CRISTALOTERAPIA

SOLIHEC

CRISTALOTERAPIA

PRIMER NIVEL – PRIMERA PARTE

PIEDRAS Y CRISTALES SEGUN SU FORMA Y COLOR

Temas:

LAS DRUSAS

LAS PIEDRAS Y CRISTALES EN FORMA DE ESFERA

PIEDRAS Y CRISTALES EN FORMA DE HUEVO

LAS PIEDRAS CUADRAS

LAS PIEDRAS ALARGADAS

LAS PIEDRAS CON FORMA DE ALGUNA PARTE DEL CUERPO

LAS PIEDRAS EN FORMA DE CRUZ

LAS PIEDRAS EN FORMA DE “L”

LAS PIEDRAS EN FORMA DE TRIANGULO O PIRAMIDE

LAS PIEDRAS CON AGUJEROS

CRISTAL DE CUARZO CON RUTILO

PIEDRAS O CRISTALES CON ESTRIAS

CRISTALES RADIADOS

PIEDRAS QUE CONTIENEN AGUA EN SU INTERIOR

PIEDRAS O CRISTALES TALLADAS A MANO CON DIFERENTES FORMAS

PIEDRAS Y CRISTALES ASOCIADOS DE FORMA NATURAL

MINERALES EN FORMA DE SUPERNOVA O ESTRELLA

SOBRE EL COLOR EN GENERAL (breve definición de cada color)

LAS PIEDRAS Y CRISTALES ROJOS

PIEDRAS Y CRISTALES ROSAS

PIEDRAS Y CRISTALES ANARANJADOS

PIEDRAS Y CRISTALES AMARILLOS

PIEDRAS Y CRISTALES VERDES

PIEDRAS Y CRISTALES AZULES

PIEDRAS Y CRISTALES INDIGO

PIEDRAS Y CRISTALES VIOLETAS Y PURPURAS

PIEDRAS Y CRISTALES NEGROS

PIEDRAS Y CRISTALES MARRONES

PIEDRAS Y CRISTALES MULTICOLORES

LOS CRISTALES TRANSPARENTES

CHAKRAS *COLOR* MINERALES CORRESPONDIENTES

****

PRIMER TEMA: PIEDRAS Y CRISTALES SEGUN SU FORMA

LAS DRUSAS

Son una acumulación o asociación natural de cristales y pueden ser pequeños, medianos o grandes.

Su forma puede ser plana, curvada o en forma de cueva (en cuyo caso se les llama geoda, foto de la izquierda. Las Drusas son acumuladores energéticos. Podemos usarlas para ponerlas en las habitaciones de nuestras casas, en el trabajo, en mesas de escritorio o de estudio, *etc.*

En terapias corporales podemos utilizar pequeñas Drusas para deshacer bloqueos energéticos.

También nos sirven para cargar y limpiar los cristales pequeños que solemos llevar puestos.

Las Drusas también sirven para incrementar la energía de otros cristales, por ejemplo: Al hacer un tratamiento con puntas de cuarzo, o de Amatistas, o de Fluoritas, podemos utilizar también pequeñas Drusas de los mismos cristales.

****

LAS PIEDRAS Y CRISTALES EN FORMA DE ESFERA

Algunas formas de las piedras y cristales podemos encontrarlas hechas por el hombre o por la naturaleza.

Las hechas por la naturaleza son más poderosas pues en ellas la energía ha obrado de forma mágica y natural.

Las piedras y cristales en forma de esfera nos sirven para protegernos; simbolizan el principio femenino, lo receptivo.

También nos sirven para aplicarlas a todo aquello que necesite perfección, ya sea en rituales o en terapias corporales.

Es importante limpiar a fondo las bolas de cristal de cuarzo, pues hay personas que intentan ver el futuro en su interior y la esfera puede quedar "impregnada" (este tema lo trataremos ampliamente más adelante).

PIEDRAS Y CRISTALES EN FORMA DE HUEVO

Podemos utilizarlas cuando damos comienzo a algo, sobre todo cuando se trata de algo creativo o cuando necesitamos concretar una idea. (Son fertilizantes).

En rituales o peticiones de prosperidad para "fertilizar", para que haya crecimiento, abundancia. La forma de “fertilizar” un proyecto es escribiéndolo en un papel y situando el mineral con forma ovoidal sobre él. También podemos meditar en dicho proyecto mientras sostenemos el mineral en nuestras manos).

LAS PIEDRAS CUADRADAS

Las piedras cuadradas representan lo material (el triángulo apunta al cielo, el cuadrado a la tierra) por lo tanto nos sirven para atraer la prosperidad y la abundancia y además arraigan, concretan. (Podemos tener varias piritas pequeñas cerca del lugar donde manejemos dinero ya sea en nuestro negocio o en casa).

En terapias corporales nos sirven para situarlas en los pies, a ras de la tierra, en conexión con el chakra de la tierra.

LAS PIEDRAS ALARGADAS

Son símbolos fálicos; representan la energía masculina. Son protectoras y transmiten mucha energía.

LAS PIEDRAS CON FORMA DE ALGUNA PARTE DEL CUERPO

Las utilizaban los curanderos para curar por la analogía de la forma que presenten. (Calcita petrificada)

LAS PIEDRAS EN FORMA DE CRUZ

(Por ejemplo la Quiastolita)

Aportan equilibrio. Constituyen además un escudo protector si la llevamos puesta en colgante. (Suele venderse cortada así como muestra la foto para poder ser engarzadas como colgante)

La Quiastolita es conocida también por el nombre de cruz de las Hadas o cruz de Avalón. Se dice que las hadas utilizan la frecuencia energética de la Quiastolita para generar vórtices energéticos diminutos por los que atraviesan diferentes bandas de frecuencia y se pasean por todas las posibles realidades que ofrecen los diferentes planos).

LAS PIEDRAS CON FORMA DE "L"

Traen buena suerte porque representan la misión de lo espiritual con lo físico; cielo y materia: Energía que desciende de lo alto y se junta con lo femenino, con la tierra. Puede ser cualquier minera cuya base o mitad de su cuerpo este ladeada hacia la derecha o la izquierda como formando una “L”.

LAS PIEDRAS CON FORMA DE TRIANGULO O PIRAMIDE

Nos ayudan en el comienzo de cualquier proyecto ya que son análogas al nº 3. El tres es el número de dimensiones de esta realidad y protegen porque el 3 es un número perfecto.

Las pirámides siguen siendo triángulos pero vistos en perspectiva, como en una holografía y su fuerza se encuentra en el ápice, en el punto de convergencia de los triángulos. Sus propiedades incidirán sobre el chacra o chakras donde situemos un mineral tallado o natural en forma de triángulo o de pirámide.

LAS PIEDRAS CON AGUJEROS

Las piedras con agujeros expanden la conciencia. Los agujeros hechos en la piedra de forma natural son canales, túneles que canalizan energías de otras realidades paralelas; nos conectan con la atemporalidad, son agujeros blancos que tienen entrada y salida: La luz pasa a través de ellos. Son protectoras porque el agujero es un círculo y todo círculo es análogo a la madre/nutrición/protección. Nos sirven para sostenerlas en las manos en meditaciones avanzadas. Para este fin utilizaremos las que tengan orificios de entrada y salida, que permitan que pase la luz.

CRISTAL DE CUARZO CON RUTILO

El Rutilo, también llamado cabello de Venus, simboliza energía de curación, energía dorada, poder curativo del sol, abundancia, prosperidad. (Hablaremos de el en el apartado de minerales dorados y su relación con el chakra corona)

PIEDRAS O CRISTALES CON ESTRIAS

(por ejemplo la Turmalina, el Topacio, etc.)

Las piedras con estrías tienen una frecuencia vibratoria muy alta: Las estrías permiten que la energía circule con mucha intensidad.

En terapia corporal las utilizaremos para "conectar" unos cristales con otros. (Ver fotografías en el apartado de Tratamientos presénciales, Tercer Nivel Primera parte)

CRISTALES RADIADOS

Los cristales radiados han estado sometidos a radiaciones naturales muy intensas, algunos incluso estaban en la superficie de la tierra en tiempos glaciales e incluso anteriores, cuando en la tierra la vida no era como ahora la conocemos y ni siquiera existía el hombre.

Estos cristales radiados de forma natural (y por supuesto desprovistos de contaminación, no son nada tóxicos sino todo lo contrario, ya que han tenido tiempo suficiente para desprenderse de dicha radiación, aunque siguen conservando las huellas de esta experiencia en su aspecto chamuscado), nos aportan resistencia, fortaleza, ánimo.

Su aspecto es ahumado, como si hubieran sido rescatados de un incendio e incluso algunos de ellos tienen un aspecto muy particular como es el caso de los Celestiales que presentan inclusiones, agujeros entrantes, salientes y muchas o ninguna punta. (A estos cristales los gemólogos les llaman cuarzo esquelético).

Los cristales Radiados no debemos utilizarlos constantemente (su energía es muy potente), los utilizaremos en periodos cortos o para cuestiones concretas.

Los cristales ahumados nos enseñan lecciones de resistencia y adaptación, ya que su alta frecuencia es debida precisamente a que han estado sometidos a altas fuerzas de radiactividad y su frecuencia se ha visto alterada y aumentada: El cristal se ha adaptado a un alto nivel de vibración y de alguna manera se ha metamorfoseado.

Por ejemplo los granates también son minerales metamórficos, es decir, que son las condiciones o fenómenos de la naturaleza han sido reconvertidos en otra cosa diferente a lo que eran en origen como puede ser su contacto con altas temperaturas, lava volcánica, *etc.*

PIEDRAS QUE CONTIENEN AGUA EN SU INTERIOR

Sirven para equilibrar las emociones; cuando tenemos un estado de tristeza, pena o dolor emocional, con solo sostener y mirar el interior de una piedra que en su interior tenga agua, nos va calmando poco a poco.

Las piedras o cristales con agua (permanente) en su interior son muy difíciles de encontrar. (Algunas ágatas tienen esta propiedad pero además de ser difíciles de encontrar son bastante caras).

PIEDRAS O CRISTALES TALLADAS A MANO Y CON DIFERENTES FORMAS

Los cristales y piedras tallados con calidad de gema sirven para engarzarlas y llevarlas puestas en contacto directo con la piel (colgantes, pulseras, gargantillas diademas, etc.,), tienen la propiedad de relajar y refractar algunas de ellas, toda la luz que les llega. Muestran un esplendor especial gracias a la mano del hombre, quien ha sabido "sacarle" todo su potencial (por ejemplo un diamante nunca sería un diamante si no fuera por la maravillosa labor que ha realizado el especialista que lo ha facetado).

Sin embargo, está también el caso contrario; cristales completamente modificados a los que les han quitado facetas o les han añadido otras que no existían; estos cristales suelen haber perdido toda su fuerza e identidad, pero no hay que olvidar que siguen siendo cristales y que su estructura molecular es luz.

En este sentido los tallados a mano con formas de animalitos, lunas, corazones, etc., nos sirven para tratamientos a niños; en terapias corporales cuando la persona a tratar es un niño de corta edad será muy difícil tenerlo relajado o con los ojos cerrados; para estos casos son de gran ayuda estas piedras y cristales ya que vamos enseñándoselas, hablándole de su forma y color y de donde vamos a ponerla, que nos diga qué siente, qué nota... hacerle participar pasivamente.

(De todas maneras los niños son seres muy puros y su energía, su aura, está todavía muy limpia por lo que cualquier tratamiento o terapia vibracional requiere muy poco tiempo para hacer efecto, lo mismo pasa con su capacidad curativa; un niño iniciado en el Primer nivel de

Reiki cuando hace una imposición de manos a alguien, transmite la energía de curación en un minuto e incluso a veces en mucho menos; son canales puros y abiertos para dar y recibir luz).

Los cristales y piedras (sobre todo el cristal de cuarzo) tallado con formas totémicas, es decir, con formas de animales, caras, espíritus, etc., tendrán una fuerza y cualidad especial dependiendo de lo que representan o de la intencionalidad que le haya dado el artesano que las haya tallado.

Los cristales y piedras utilizados para hacer objetos de energía de forma, por ejemplo el Sello Atlante, Cetro de Poder las pirámides, Budas, etc., aportan su elevada frecuencia vibratoria a la frecuencia vibratoria propia del objeto, por ejemplo un Sello Atlante tallado en jade o en cristal de roca tiene un poder energético muy poderoso, eficaz y positivo.

PIEDRAS Y CRISTALES ASOCIADOS DE FORMA NATURAL

Cuando encontramos un cristal o piedra asociado con otro como por ejemplo azurita y malaquita, cuarzo con inclusiones de hierro, galena con rosa del desierto, cuarzo cristal de roca con turmalina negra etc., tendremos que tener en cuenta siempre las propiedades de cada uno de ellos sumadas, ya que en cada asociación se refuerzan y se complementan las propiedades de cada uno de los minerales en cuestión.

MINERALES EN FORMA DE SUPERNOVA O ESTRELLA

Algunos cristales o piedras como el Aragonito presentan una forma especial como si fuera una estrella en formación; esta clase de formaciones son especiales para aportarnos energía, en etapas, situaciones o incluso en personas que siempre tienen muchas ocupaciones, muchas actividades, que "gasten" mucha energía porque se dedican a varias cosas a la vez: Trabajan, estudian, hacen deporte, se ocupan de una casa, hijos, familiares, animales, disfrutan de un montón de aficiones, *etc.*

Sobre el color en general

Tanto en terapias corporales como en trabajos energéticos (meditaciones, ensoñaciones, visualizaciones,...) tendremos en cuenta que el color del cristal es importante según su intensidad para mover y canalizar energías ya que los cristales y piedras transparentes o translúcidos, por su vibración sutil, son más etéreos, mientras que los cristales mates lógicamente pertenecen a energías más densas; están más en la tierra.

Al utilizar los cristales por sus colores lo que hacemos es potenciar mucho más el tratamiento, sanación, objetivo o meditación, ya que el cristal tiene su propia luz y su propio poder; su energía es muy poderosa.

Si al color natural del cristal le sumamos una fuerza mental y de voluntad al visualizar, potenciamos, la vibración energética o cualidades y propiedades del color en cuestión.

Esta es también la fuerza de los elixires.

Según esto tenemos colores más materiales y colores más sutiles:

Rojo

Anaranjado Material

Colores de los Amarillo

Chakra Verde/rosa

Azul

Indigo

Violeta/Blanco/Dorado Espiritual

La frecuencia vibratoria de las piedras y cristales es capaz de equilibrar, sanar o desbloquear progresivamente, a través de tratamientos, tanto a nivel físico emocional, mental y espiritual.

Cada persona tiene una frecuencia vibratoria personal y característica que le hace entrar en resonancia o vibración armónica con determinados instrumentos o determinadas melodías. De ahí el poder de la música y el sonido como terapia. (Consultar el libro: “El Sonido Sagrado a Través de los Cuencos Tibetanos)

El sonido suena cuando suena, es algo mecánico, mientras que los rayos luminosos, es decir, la longitud de onda del color de los cristales, está siempre, perennemente emitiendo su vibración.

Es por ello que el tener cristales repartidos por la casa o llevarlos puestos o meditar en o con ellos nos sea tan beneficioso.

Los rayos luminosos son las fuerzas espirituales que emanan de la Gran Luz Blanca.

Están en perpetuo movimiento vibratorio, no solo en las superficies de la tierra sino también alrededor del globo terráqueo.

Estos Rayos son energías de color procedentes del sol alrededor del cual gira el sol de nuestro sistema, es decir, proceden de Sirio y su composición es electrónica (los electrones son mucho más sutiles que los átomos) mientras que los colores del espectro procedentes de nuestro sol son de composición atómica. Además los electrones no poseen masa y por eso son invisibles al ojo físico ordinario, al igual que los colores que forman el aura

******

LAS PIEDRAS Y CRISTALES ROJOS

Sirven para activar, energetizar, dar energía; el rojo es un color de acción, análogo a Marte, al hierro, a la sangre.

Utilizaremos piedras o cristales rojos para fortalecer el cuerpo, fortalecer la voluntad, las defensas, el sistema inmunológico, *etc.*

Las piedras y cristales de color rojo con las que más vamos a trabajar son: Rodocrosita, Rodonita, Granate, Hematita, Jaspe Sardo, Turmalina roja o Rubelita y Rubí.

PIEDRAS Y CRISTALES ROSAS

Las piedras y cristales Rosas son receptivas. Son sedantes; relajantes, por lo que van bien para aliviar la tensión y relajar el cuero físico y la mente.

Su energía es tan armónica que por eso se le llama la piedra del amor, de la amistad, de la armonía.

Aportan paz, armonía, estabilidad y alegría, por eso conviene que tengamos piedras y cristales rosa tanto para llevar encima (engarzadas) como para poder tocarlas (cantos rodados o esferas) y también tener por la casa y lugar de trabajo (para esto son excelentes las piedras grandes de cuarzo rosa, las cuales suelen ser bastante asequibles y puestas por la casa son auténticos dinamos de energía de armonía y equilibrio).

Ejemplos: Rodocrosita, Cuarzo Rosa , Kuncita, Rodonita. Estas serán con las que más trabajaremos aunque todo lo dicho sobre las piedras y cristales Rosas se puede aplicar a las mismas.

El mineral rosado con el que más vamos a trabajar es el Cuarzo Rosa, ya que es el más asequible y abundante, además, canaliza la energía del Rayo Rosa muy eficazmente.

Se relaciona el cuarzo Rosa con la capacidad de dar y sobre todo de atraer amor hacía su portador.

Su significado espiritual es más profundo: El Cuarzo Rosa es el arquetipo del Amor absoluto, del Rayo que conexiona con su vibración la existencia de todo lo que existe, desde las células hasta las galaxias. Sin la vibración del amor no existiría nada.

El cuarzo Rosa es una de las piedras a las que dedicaremos todo un taller ya que sus propiedades, atributos y ayuda es mucha.

PIEDRAS Y CRISTALES ANARANJADOS

Son proyectivas, fortalecedoras, equilibran las emociones y el poder

personal.

Las piedras y cristales naranjas están compuestas por los colores rojo y amarillo, por lo que equilibran el primer y tercer Chakra.

Ejemplos: Agata Cornalina, Opalo de fuego, Carneola: Cantos rodados.

Opalo de Fuego, difícil de encontrar pero que canaliza el color anaranjado muy eficazmente, y Agata Cornalina es más fácil de encontrar y más asequible de precio.

Estas dos serán con las que más trabajemos aunque podemos aplicar cualquier piedra o cristal de coloración anaranjada.

PIEDRAS Y CRISTALES AMARILLOS

Las piedras y cristales Amarillos favorecen la expresión, la comunicación, el poder personal, la energía física en general, el movimiento, el intercambio energético, la apertura, la expansión. Son análogas al Sol y a Mercurio.

De entre ellas profundizaremos en el Citrino aunque todo lo dicho sobre el color amarillo sirve para las piedras de color dorado o amarillo.

Los cristales amarillos se utilizan para fortalecer el aparato digestivo.

También equilibran el sistema nervioso.

Ejemplos: Topacio, Ambar, Fluorita amarilla, Rutilo, Pirita, Ojo de Tigre y Citrino.

PIEDRAS Y CRISTALES VERDES

Representan la Naturaleza; el verde nos rodea en este planeta, es decir, el verde es representativo de la materia (el otro color más abundante es el azul y representa el agua y el aire, es decir, el mar y el cielo, en cambio el verde es color o fruto que da la tierra), la fertilidad.

Las piedras y cristales verdes con su frecuencia vibratoria estimulan el crecimiento de las plantas.

(Esmeraldas, Onix verde, Olivino, Peridoto, Moldavita)

Hay una gama muy extensa de verdes en la naturaleza y lo mismo ocurre con los cristales de color verde, incluso dentro del mismo cuarzo verde cada unidad es diferente a la otra.

En imposiciones de cristales sobre el cuerpo aplicaremos cristales verdes allí donde pondríamos un soplo de oxígeno puro; a nivel físico nos aportan fortaleza y salud al organismo.

Ejemplos: La Malaquita, Cuarzo verde o Aventurina, Tanzanita, Jade, Perídoto, Olivino y Turmalina Verde. Crisocola. Amazonita, Esmeralda. Estas son las que más vamos a utilizar y de entre ellas dedicaremos todo un taller al Cuarzo Verde.

PIEDRAS Y CRISTALES AZULES

Sobre todo aportan tranquilidad interior: Son como mirar al cielo o al mar: dan paz.

Son el antídoto del rojo, por lo que calman estados de irritación, nerviosismo, cólera, enfado, ira, *etc.*

Las piedras y cristales azules purifican, nos conectan con la energía "del cielo".

Ejemplos: Agata de encaje azul (Carneola o Calcedonia), Celestita o Celestina, Fluorita Azul, Turquesa, Turmalina Azul, Berilo, Cuarzo Azul Aguamarina

PIEDRAS Y CRISTALES INDIGO

Las piedras y cristales Azul oscuro tienen las mismas propiedades que las azules claras pero las índigo como la Sodalita tiene matices violetas y son más elevadas en cuanto a vibración energético/ espiritual. Estas piedras se relacionan con el Chakra del entrecejo de entre ellas, la Sodalita, es la más fácil de encontrar.

Las piedras y cristales índigo despiertan la intuición y la clarividencia como veremos al estudiar los Chakras y las piedras y cristales correspondientes a los mismos.

Ejemplos: Azurita, Cianita, Lapislázuli, Sodalita, Fluorina azul índigo.

PIEDRAS Y CRISTALES VIOLETAS Y PURPURAS

Las piedras de este color sirven para todo. De entre ellas la que más vamos a utilizar y profundizar en todas sus propiedades es la Amatista, de la cual tendremos un solo taller donde profundizaremos en sus propiedades y dones.

Las piedras violetas y púrpuras son instrumentos de transmutación, limpieza y renovación.

Son protectoras, transmutan la energía, limpian las energías negativas y elevan la frecuencia espiritual.

Desarrollan y fortalecen el sentido humanitario de la persona.

También son ideales en estados de apatía y depresión. Como veremos, son las piedras más idóneas para superar cualquier adicción y junto con el cuarzo Rosa son las más indicadas para "consolar" a una persona que haya sufrido la pérdida de un ser querido o esté tratando de superar un revés del destino.

Son ideales para dolores físicos y psíquicos ya que limpian las energías caóticas que pueda haber en nuestro campo energético. Inducen al sueño por la paz que transmiten.

PIEDRAS Y CRISTALES BLANCOS

Las piedras y cristales Blancos son análogos a la Luna; protegen y fertilizan (por su analogía con la luna).

El Blanco purifica, limpia; por lo que emplearemos los cristales y piedras Blancos en procesos de limpieza y purificación.

Dentro de las características de las piedras y cristales Blancos se incluyen los cristales translúcidos como la Calcita y algunos cuarzos llamados Cuarzos Lechosos.

Ejemplos: Lepidolita, Piedra Luna, Adularia, Selenita (Selene quiere decir luna), Calcita, Cuarzo lechoso.

PIEDRAS Y CRISTALES NEGROS

Las piedras y cristales negros absorben, aportan autocontrol o sea que dan arraigo en los procesos de sanación y curación, ya que conectan con la Tierra y con Saturno.

Las piedras y cristales negros nos sirven para:

- La angustia,
- El miedo,
- La incertidumbre,
- Las dificultades, para la consecución de metas.
- La transformación de energías negativas en positivas.
- La protección (sobre todo si salimos de noche o tenemos miedo a la oscuridad).
- La disolución de bloqueos energéticos: Envidias, celos, sentimientos negativos, *etc.*
- También para ponerla debajo de la almohada en casos de miedo, terror nocturno, pesadillas, *etc.*
- Para limpiar ambientes.
- Para personas que "ven" y tienen miedo.
- En casos de paranoias, visiones, falta de arraigo a la realidad.
- Para personas demasiado realistas o materialistas o excesivamente sexualizadas (para que la energía caótica drene hacia la tierra; y en casos de todo lo contrario, para personas excesivamente soñadoras que les cuesta poner los pies en el suelo ya que da arraigo y fija a la persona en la realidad).

Se aconseja que las piedras negras que utilicemos tengan algún otro color como inclusión o bien estrías, ya que eso marca un equilibrio y hace que el negro repela la energía negativa devolviéndola al ambiente de donde procede de una forma, reciclada y convertida en positiva.

LAS PIEDRAS Y CRISTALES MARRONES

Las piedras y cristales marrones nos sirven para arraigarnos a la tierra;

para equilibrar lo espiritual con lo material.

Utilizamos las piedras y cristales marrones en procesos de arraigo, prosperidad, "semillas" de proyectos, metas, *etc.* (En estos casos las podemos sostener entre las manos al meditar y/o visualizar que el proyecto se realiza en perfecto equilibrio y armonía).

En imposiciones corporales las podemos situar allí donde sintamos que haya una necesidad de estas energías y dan muy buen resultado colocándolas en la zona de la ingles (limpian, purifican y drenan la energía hacia las piernas para aportar arraigo).

Ejemplo: Ojo de Buey, Jade Sardo, Cornalinas Marrones y Cuarzo Ahumado. Con el que más trabajaremos y en el que vamos a profundizar es el Cuarzo Ahumado.

LAS PIEDRAS Y CRISTALES MULTICOLORES

Pueden ser de dos (Turmalina bicolor, Ametrino asociación natural de Amatista y Citrino o de más colores Turmalina multicolor).

Se utilizan para meditar y en ejercicios de visualización.

Los que son multicolores tienen la vibración o frecuencia del Arco Iris.

LOS CRISTALES TRANSPARENTES

Los estudiaremos ampliamente. Son. Luz en su máxima expresión cristalizada.

Ejemplos: Cuarzo Cristal Calcita, Damburita, Apofilita

****

CHAKRAS

La palabra Chakra es sánscrita (lenguaje sagrado tibetano) y significa "rueda".

Los chakras son centros vitales del ser humano.

Son vórtices parecidos a ruedas que están en la superficie del doble etérico de la persona.

El doble etérico es el aura, la parte invisible del cuerpo físico y es el vehículo por el cual fluyen las corrientes vitales que le dan energía espiritual al ser humano.

La vida del cuerpo físico necesita tres clases de alimento: Agua/ comida, aire/fuerza vital, energía, luz o prana (energía vital procedente de los rayos solares).

Estos tres tipos de alimento son los que mantienen el equilibrio y la salud en la persona.

Una persona que ha desarrollado el tercer ojo o visión aural, puede ver como los chakras son unos círculos luminosos de unos 5 cm. de diámetro.

Su situación en el aura o doble etérico corresponde a las glándulas endocrinas de forma superpuesta.

Los chakras actúan en todas las personas pero su color, intensidad y movimiento varía de una persona a otra según sea su grado de desarrollo espiritual.

En una persona normal el movimiento es poco, casi el necesario para que haya o fluya energía vital.

En la persona más evolucionada su movimiento y color es más

intenso, lo cual permite un paso de energía más importante gracias al cual se acrecientan las facultades y sentidos internos.

PRIMER CHAKRA

Nombre en Sánscrito: MULADHARA

Situación: En la base de la columna.

Color: ROJO

Cristales y piedras: Todas las piedras rojas. Granate, Rubí, Jaspe rojo, Piedra de sangre o Hematita, *etc.*

SEGUNDO CHAKRA

Nombre en Sánscrito: SWAHISTHANA.

Situación: Situado en la zona del bazo. (Lo localizamos en el cuerpo físico dos o tres dedos por debajo del ombligo).

Color: NARANJA.

Cristales y piedras: Todas las anaranjadas. Ambar (es resina fosilizada y puede tener una tonalidad entre amarillo intenso o anaranjado), Agata cornalina, Opalo de fuego, Jaspe anaranjado, *etc.*

TERCER CHAKRA

Nombre en Sánscrito: MANIPURA.

Situación: Plexo solar, boca del estómago.

Color: AMARILLO.

Cristales y piedras: Todas las piedras amarillas o doradas: Topacio, Ambar, Citrino, *etc.*

CUARTO CHAKRA

Nombre en Sánscrito: ANAHATA.

Situación: En la zona del corazón.

Color: VERDE/ROSA.

Cristales y piedras: Todas las verdes y rosas. Cuarzo (verde y rosa), Turmalina (verde, rosa, corazón de sandía), Jaspe verde, Kuncita, Crisopasa, Peridoto, Olivino, Venturina, Amazonita, Agata musgosa, *etc.*

QUINTO CHAKRA

Nombre: VISUDHA

Situación: Situado en la garganta.

Color: AZUL.

Cristales y piedras: Zafiro azul, Topacio azul, Turquesa, Aguamarina, Amazonita, Fluorita azul, Celestita, *etc.*

SEXTO CHAKRA

Nombre en Sánscrito: AJNA.

Situación: Situado en el entrecejo (tercer ojo).

Color: INDIGO.

Cristales y piedras: Todas las azul oscuro o índigo. Azurita, Sodalita, Zafiro, Lapislázuli, Cianita, Fluorita y en general todas las de color azul oscuro o índigo ya sean traslúcidas u opacas.

SEPTIMO CHAKRA

Nombre en Sánscrito: SAHASRARA.

Situación: Situado encima de la cabeza, en la coronilla.

Color: VIOLETA/TRANSPARENTE/BLANCO/DORADO.

Cristales y piedras: Amatista, Fluorita, Calcita romboide, Cuarzo transparente, Cuarzo con Rutilo, *etc.*

Estos son los Chakras Mayores, los 7 principales, pero además tenemos los chakras menores que son también centros de energía y de ellos los más importantes están situados en las palmas de las manos y en las plantas de los pies.

CHAKRAS DE LOS PIES:

Los chakras de los pies son los chakras de base, los que nos mantienen con los pies en el suelo.

Cuando nos sentimos fuera de la realidad es porque normalmente los chakras de los pies están desenergetizados (fríos).

El color de los Chakras de los pies es el NEGRO y el AHUMADO, ya que el negro es bueno para ayudar a que la persona vuelva a adquirir seguridad en sí misma, pisar con firmeza y saber lo que se quiere.

CHAKRAS DE LAS MANOS

Situados en el centro de las palmas de las manos.

Se vinculan con el color BLANCO o TRANSPARENTE, porque van a ser los conductores de la energía de luz o energía de sanación.

A través de los chakras de las manos canalizaremos la energía de nuestra intuición, situando los diferentes cristales sobre nuestro propio cuerpo o en el cuerpo de otra persona. Es por ello que utilizaremos cristal de cuarzo para este cometido.

PARA EL PLANO FISICO

LIMPIAN Y TRANSMUTAN: **Todas las piedras** VIOLETA y CUARZO TRANSPARENTE.

TRANQUILIZAN: **Todas las piedras** VERDES

REVITALIZAN: **Todas las piedras** ANARANJADAS

INSPIRAN Y ESTIMULAN: **Todas las piedras** ROJAS

PARA EL PLANO MENTAL

LIMPIAN Y TRANSMUTAN: **Todas las piedras** VIOLETA Y CUARZO TRANSPARENTE.

TRANQUILIZAN: Todas las piedras INDIGO Y VERDES.

REVITALIZAN: **Todas las piedras** VERDES Y AZULES (Esmeralda/ Lapislázuli)

INSPIRAN Y ESTIMULAN: Las AMARILLO/DORADAS Y VIOLETAS

PARA EL PLANO ESPIRITUAL

LIMPIAN Y TRANSMUTAN: **Todas las piedras** VIOLETA Y CUARZO TRANSPARENTE.

TRANQUILIZAN**: Todas las** AZUL TRANSPARENTE

REVITALIZAN: **Todas las piedras** DORADAS Y ROSAS.

INSPIRAN Y ESTIMULAN: **Todas las piedras** VIOLETA Y PURPURA.

LOS VORTICES ENERGETICOS O CHAKRAS

PRIMER CHAKRA:

Chakra base, situado en la base de la columna vertebral. Color: ROJO. Piedras: ROJAS.

Este es el chakra que rige la energía física y la vitalidad.

Está relacionado con la energía de creación en todos sus niveles, incluida la capacidad de reproducción.

Cuando hay un exceso de rayo o energía roja se manifiesta físicamente a través de fiebres, exceso de agresividad, exceso de energía física, exceso de trabajo, sexualidad descontrolada.

El antídoto del rojo es el azul.

Por el contrario, una carencia de rayo o energía roja se manifiesta en forma de apatía y falta de vitalidad a todos los niveles. También aquí se tratará de equilibrar el circuito energético de su chakra complementario y de los demás chakras.

SEGUNDO CHAKRA

Chakra de las emociones. Situado a la altura de la pelvis/ombligo.

Color: **NARANJA**. Piedras de este Chakra: Todas las de color anaranjado.

Desde este chakra es desde nos relacionamos con el mundo, las personas y la vida en general a nivel de nuestras emociones.

Al segundo chakra también se le relaciona con la sexualidad como resultado de unas emociones bien o mal encaminadas.

Es por ello que en este chakra trataremos todos los bloqueos y problemas de tipo emocional que tengamos con amigos, amores, familiares y circunstancias con las que nos hayamos podido vincular emocionalmente.

Los síntomas de que este chakra esté bloqueado son: Cualquier tipo de tensión emocional a nivel físico afectará al intestino y puede provocar desde estreñimiento, colitis, cólicos intestinales o de riñón.

TERCER CHAKRA

Chakra del plexo solar, boca del estómago.

Color: **AMARILLO.**

Piedras: **AMARILLAS/DORADAS.**

Este chakra es el de la autoafirmación del ego, del poder personal.

Este chakra se encuentra bloqueado cuando: No nos sentimos realizados materialmente o profesionalmente, cuando sentimos que no nos realizamos en algún aspecto de nuestra vida. Esto, a nivel físico se manifestará a través de disfunciones en alguna función básica del organismo: No se respira bien, no se tienen buenas digestiones y derivan en úlceras, gastritis, cáncer, asma, alergias, *etc.*

Por lo tanto, insistiremos en la aplicación de piedras amarillas cuando nos encontremos con problemas de: Digestión de los alimentos, alergias alimentarías, gases, diabetes, hígado, hipoglucemia, agotamiento mental o nervioso, depresión, frustración, tristeza, falta de energía o capacidad de realizar las metas que se proponen,

dificultades respiratorias, adicción a las drogas (para evadirse de la realidad).

Para favorecer la relajación, aumentar el equilibrio interior, la autoestima, la sociabilidad, la confianza en uno mismo y en los demás, para divertirse (es decir, para quien no sabe disfrutar o no es muy sociable o comunicativo o se aburre en las relaciones sociales), para combatir los estados de confusión. También como talismán para atraer la alegría.

Las piedras amarillas servirán en personas demasiado autoritarias, con demasiado ego, orgullosas, egocéntricas que siempre tratan de imponer su voluntad a los demás, ya que estos son síntomas de una mala canalización de esta frecuencia.

Las piedras y cristales amarillos están regidos por Mercurio y el Sol, son proyectivos y pertenecen al Elemento Aire.

Podemos utilizarlos en asuntos que tengan que ver con la comunicación ya que nos ayudan a expresarnos mejor y a tener mayor autoconfianza y serenidad.

Fortalecen la mente consciente; son ideales para escritores y personas relacionadas con los medios de comunicación. También son protectoras en los viajes.

CUARTO CHAKRA

Chakra corazón. Situado en la zona cardiaca.

Colores: VERDE y ROSA.

Piedras: VERDE y ROSA.

Este es el chakra del equilibrio entre los chakras llamados superiores y los inferiores, por lo que su energía es el puente entre ambos y en él se reúne lo material con lo espiritual.

Es nuestro centro de sentimiento donde deben estar en equilibrio las emociones con la mente, lo material con lo espiritual, la tierra con el cielo. Lo que viene de "arriba" y lo que nos une al "suelo".

Este es el chakra de la energía de amor; amor hacia uno mismo y hacia los demás.

El cuarto chakra rige a nivel fisiológico; el corazón, el sistema inmunológico, la capacidad de entrega, de amar, de solidaridad, el altruismo, *etc.* La capacidad de dar y recibir.

La persona que tiene este chakra en estado de bloqueo tiene todas o algunas de las cualidades descritas igualmente bloqueadas e incluso puede tener problemas de circulación o cardiopatías. (Hay lesiones de corazón que no son de esta vida sino que las seguimos llevando de vidas anteriores en cuyo caso pueden ser de origen kármico o indicar un sufrimiento muy grande no superado.

En estos casos también trataremos el estado de bloqueo como en los anteriores chakras, es decir, relacionándolo con su chakra complementario y los demás chakras para equilibrar el fluido de la energía y siempre teniendo presente que ni nosotros ni los cristales curan, solo ayudan en la sanación canalizando energía ya que en realidad es la persona quien se cura a sí misma con su voluntad y proceso evolutivo consciente o inconsciente.

QUINTO CHAKRA

Situado al nivel de la glándula Tiroides y llamado chakra laríngeo.

Color: **AZUL CLARO**. Piedras: **AZUL CLARO.**

El quinto chakra rige el poder de la palabra, el sonido único y personal de cada uno, la capacidad de sanarse uno mismo a través de su propia voz o sonido (éste es un método de sanación empleado en algunas tradiciones esotéricas como por ejemplo los lamas tibetanos).

El quinto chakra representa la capacidad o la incapacidad de poder y saber expresar nuestros sentimientos y nuestros pensamientos a través de la palabra.

Hay palabras de poder que al ser pronunciadas elevan la vibración a niveles muy altos, por ejemplo los nombres sagrados y los mantras.

La persona con este chakra bloqueado presentará problemas de origen físico relacionados con esta zona; problemas de comunicación, cuerdas vocales, pólipos, afonía, dolores de cabeza, garganta, de oído, tos, dolor en la nuca, en el cuello, insomnio, tensión en esta zona...

El correcto funcionamiento de este chakra es tremendamente importante para el buen equilibrio físico ya que al estar bloqueado hay una concentración de energía o ausencia de la misma que hace que se cierren los vasos sanguíneos y nerviosos influyendo a la mayoría de funciones vitales provocando disturbios físicos y psicológicos y la persona se quejará de cansancio físico sin motivo aparente.

El bloqueo de este chakra es típico de personas que "tragan" mucho y que se sienten incapaces de verbalizar lo que les molesta o no saben decir “no”.

El quinto chakra también representa nuestro centro creativo en el ámbito de ideas que se manifestarán a través de la palabra.

Su esencia está en el pensamiento claro, ya que con pensamientos claros conseguimos expresarnos con seguridad.

El pensamiento profundo se halla vinculado al Logos, el poder del verbo.

SEXTO CHAKRA

Glándula Pituitaria. Tercer ojo.

Color: AZUL/AÑIL/ INDIGO/AMATISTA.

Piedras: AZUL OSCURO y AMATISTA.

El Tercer Ojo es el lugar en el que rememoramos las imágenes de los recuerdos y donde "creamos" las secuencias que vemos cuando estamos visualizando o imaginando de forma creativa, es decir, cuando dejamos que sea nuestra percepción la que crea las imágenes.

La creación de imágenes positivas, de sanación, de prosperidad, de situaciones agradables y positivas, tiene mucho que ver con la salud tanto a nivel físico como a nivel mental, emocional y espiritual.

La Glándula Pituitaria está asociada con el color azul oscuro, añil, índigo, Amatista y la gama que forman entre ellos y el cuarzo transparente también.

Es por ello que en algunos tratados o libros sobre chakras encontramos que sus autores atribuyen la Amatista como cristal del Tercer Ojo aunque su color más adecuado sea el índigo y la piedra idónea la Sodalita o la Azurita ya que en estas piedras se dan los azules y los violetas a la vez, además la Sodalita también lleva generalmente inclusiones blancas.

El Sexto Chakra rige la claridad mental y espiritual.

Es el chakra de la intuición el que desarrolla la clarividencia.

El desarrollo de la intuición, o sea, el equilibrio y buen funcionamiento de este chakra nos permite poder desarrollar todo el potencial o misión evolutiva que hemos venido a desarrollar en esta vida.

A nivel físico el Sexto Chakra rige junto al Séptimo. la glándula Pineal y la Pituitaria, el cerebro, los ojos, los oídos (la clariaudiencia) y el olfato.

(Hay ocasiones en las que al estar meditando sobre algo o visualizando, somos capaces de percibir olores así como otras sensaciones propias de nuestros sentidos físicos que en realidad sólo

están sucediendo en nuestra mente pero el potencial de estos chakras es tan elevado y la energía y dimensiones en las que nos situamos llegan a ser tan reales que realmente se nos abre la percepción extraordinariamente).

SEPTIMO CHAKRA

Chakra Coronario. Glándula Pineal. (Considerada como la más importante de las glándulas endocrinas).

Color: GAMA DEL MAGENTA, TRANSPARENTE, AMATISTA, DORADO, BLANCO DE LUZ. (Estos colores no son exactamente físicos sino más bien etéricos ya que son muy luminosos).

La glándula pineal es la responsable de convertir las energías invisibles en visibles; el espectro del color desciende desde el ultravioleta (magenta) saliendo de la banda invisible de su vibración, pasa luego a través del mundo visible de la percepción sensorial hasta que, finalmente desaparece en el infrarrojo.

La glándula Pineal es el chakra de la corona: En el cerebro humano, se halla situada ligeramente detrás y encima de la glándula Pituitaria.

La Glándula Pineal es el canal por el que fluyen constantemente las energías necesarias de lo invisible a lo visible y la glándula pituitaria está ordenando los ritmos o frecuencias que a nivel vibratorio cada persona es capaz de integrar, vivenciar o utilizar.

Cuando nuestro chakra coronario fluye de forma equilibrada trascendemos el miedo a la muerte y no necesitamos ya aprender a través del sufrimiento ni de las enfermedades físicas ya que alcanzamos una consciencia total de nuestro verdadero ser, de lo que somos realmente: Seres de luz habitando un cuerpo físico de tres dimensiones.

Este chakra debe ser estimulado en personas que tengan miedo a cualquier cosa, así como falta de confianza en una Fuerza Mayor que nos guía y nos protege, o sea, en la Providencia, Yo Superior, Dios o como quiera llamársele.

****

CRISTALOTERAPIA

Primer Nivel – Segunda parte

EL COLOR Y LA FORMA

Temas:

PIEDRAS Y CRISTALES DE COLOR ROJO/ROSADO

CUARZO ROSA

TURMALINA ROSA (RUBELITA)TURMALINA SANDIA

RODOCROSITA

KUNCITA

GRANATE ROJO

HEMATITA

RUBI

SARDONICE

PIEDRAS Y CRISTALES DE COLOR ANARANJADO

AGATA CORNALINA

PIEDRA SOL

PIEDRAS Y CRISTALES DE COLOR AMARILLO

OJO DE TIGRE

AMBAR

CUARZO CITRINO

CUARZO RUTILADO

PIRITA

PIEDRAS Y CRISTALES VERDES

CUARZO VERDEPERIDOTO

OLIVINO

MOLDAVITA

ESMERALDA

MALAQUITA

JADE VERDE

TURMALINA VERDE

PIEDRAS Y MINERALES AZUL CLARO

CELESTITA

AGUAMARINA

TURQUESA

ZAFIRO AZUL

LARIMAR

PIEDRAS Y MINERALES AZUL OSCURO

SODALITA

APATITO

AZURITA

LAPISLAZULI

CIANITA

TURMALINA AZUL (INDIGOLITA)

PIEDRAS Y CRISTALES VIOLETA

AMATISTA

SUGILITA

CHAROITA

FLUORITA

PIEDRAS Y CRISTALES DORADOS

CUARZO RUTILO

CUARZO CITRINO

TOPACIO

CALCITA DORADA

PIEDRAS Y CRISTALES TRANSPARENTES, BRILLANTES, IRISADOS y OPALESCENTES

ADULARIA

LABRADORITA

OPALO

RUTILO

TURMALINA

ZIRCONIO

DIAMANTE

PIEDRAS Y CRISTALES OSCURAS: MARRONES Y NEGRAS

AZABACHE

ONIX

OBSIDIANA

CUARZO ESTRELLA

ZAFIRO

OPALO NEGRO

CUARZO AHUMADO

AGATA MARRON

PIEDRAS Y CRISTALES MULTICOLORES

(Resumen)

****

PIEDRAS Y CRISTALES DE COLOR ROSADO Y ROJO

CUARZO ROSA

Las piedras y cristales rosados son receptivos, sedantes y relajantes (cuanto mas tenue es el rosa más relajante resultara su vibración), por lo que van bien para aliviar la tensión y relajar el cuerpo físico y la mente. Su energía es tan armónica que por eso se le llama la piedra del amor, la amistad y la armonía.

Aportan paz, tranquilidad, alegría y estabilidad, por eso conviene que tengamos piedras y cristales rosados tanto para llevar encima (engarzadas) como para poder tocarlas (cantos rodados o esferas). También nos conviene tenerlas por la casa y lugar de trabajo, para esto son excelentes las piedras grandes de Cuarzo rosa, las cuales suelen ser bastante asequibles de precio. Puestas por la casa son auténticos dinamos de armonía y equilibrio energético.

Ejemplos de piedras rojo / rosadas son: Cuarzo Rosa, Rodocrosita, Turmalina Rosa, Rodonita y Kuncita Rosada.

El Cuarzo Rosa es el cristal con el que más vamos a trabajar ya que es el más asequible y abundante, además, canaliza la energía del Rayo Rosado muy eficazmente. Se relaciona el Cuarzo rosa con la capacidad de dar y sobre todo de atraer amor hacia su portador. Su significado espiritual es más profundo, el Cuarzo rosa es el arquetipo del amor Absoluto, del Rayo que conecta con su vibración la existencia de todo lo que existe, desde las células hasta las galaxias ya que el rosa es la energía de cohesión. Sin la vibración del amor no existiría nada.

Todo lo que estudiemos y apliquemos sobre el Cuarzo rosa podremos aplicarlo igualmente a todos aquellos cristales de escala cromática rojo / rosados. El rosa es la combinación del rojo y el blanco. (Foto: Biterminados tallados de Cuarzo rosa).

Los minerales rojo / rosados están en relación con los chakras: Primero y cuarto: Pasión y sentimientos, creatividad y amor.

Como ya hemos visto la función del chakra base es muy importante para el ser humano, es energía de creación que podremos utilizar no sólo para la sexualidad o para nuestras capacidades reproductoras, sino para tener y mantener una adecuada vitalidad. Es energía para emprender cosas y realizar empresas, proyectos o planes creativos, ya que no sólo crean los artistas, todas las personas en mayor o menor

medida somos creadores aunque sólo sea de nuestra propia realidad diaria. Por todo esto, el buen funcionamiento de este chakra es muy importante ya que nuestras ganas de vivir y hacer cosas depende mucho de su equilibrado funcionamiento.

El rosa es también uno de los dos colores del chakra corazón, es por ello que el Cuarzo rosa representa perfectamente esta energía o vibración de color. El Cuarzo rosa simboliza el amor, el Cuarzo rosa y el color rosa en general es análogo a la armonía y especialmente a la energía de los Angeles, ya que su vibración es puro sentimiento desprovisto de emociones limitadoras.

La persona que está en contacto permanente con Cuarzo rosa se va transformando en un ser cada vez más amoroso y lógicamente atrae fácilmente más amor a su vida, sus relaciones son armónicas y equilibradas. Esto es así porque la vibración del Cuarzo rosa armoniza nuestra aura, nos aporta calma, serenidad. Es como si tuviéramos mucha vitamina B por nuestro cuerpo y mente, nuestro sistema nervioso está en paz y nos encontramos relajados y tranquilos, cada vez nos alteran menos cosas. Por lo tanto, podemos recurrir al Cuarzo rosa en todas las situaciones en las que por la razón que sea nos podamos encontrar desequilibrados, nerviosos, preocupados, ansiosos, decepcionados, tristes, deprimidos, *etc.*

El Cuarzo Rosa tiene una gran capacidad de iniciación pero nada tiene que ver con duras pruebas sino con la elevación del sentimiento, con el desbloqueo del chakra del corazón, suavemente, con la paz y el acompañamiento de los Angeles. Allí donde pongamos Cuarzo rosa habrá armonía.

El Cuarzo Rosa es una de las piedras sagradas ya que el poder / sabiduría que encierra es el de que seamos capaces de amar toda la manifestación de vida, el armonizar con todo lo que contenga vida.

Dentro de su proceso Iniciático aprendemos no sólo a amar lo que nos rodea sino a nosotros mismos y a nuestras circunstancias, lo cual no quiere decir que nos volvamos resignados con nuestra vida, sino que desde la armonía, desde el amor objetivo veamos cualquier problema no sólo desde la mente sino principalmente desde el corazón.

Esto tiene que ver con el hecho de que al Cuarzo rosa se le atribuye el don de anular el ego, y así es, porque cuanto menos apegados nos sintamos a los problemas o dificultades menos dolor sentiremos, tendremos menos sufrimiento.

El Cuarzo rosa cicatriza las heridas del corazón aunque sean muy antiguas, incluso si pertenecen a la infancia o a otras vidas.

Las piedras rosas y sobre todo el Cuarzo rosa es receptivo, o sea, que atrae lo afín a sí mismo como el amor, paz, armonía y belleza. En otras culturas al Cuarzo rosa se le llama "La piedra del Alivio", "La piedra del Perdón", en la India se le llamaba "Quema karma", ya que el karma se puede saldar a través del sufrimiento o a través del amor.

A nivel físico el Cuarzo rosa es increíblemente beneficioso para las afecciones cardiacas y para la presión alta. Es muy aconsejable tener Cuarzo rosa para cuando meditemos ya que calma nuestro ritmo cerebral, aparta los pensamientos egoístas y podemos conectar mejor con nuestro inconsciente, con los arquetipos y mensajes angélicos.

Otras aplicaciones del Cuarzo rosa son:

Para regalar a parejas, familias o personas que tengan problemas, ya que su vibración refuerza los lazos del amor.

En lugares de trabajo contribuye a que haya solidaridad y armonía.

Es ideal para regalarlo a personas con las que no vibremos armoniosamente, sobre todo si sabemos que no les caemos bien ya que lo que damos y recibimos con la energía de armonía del Cuarzo rosa es el don del perdón. El Cuarzo rosa pone paz donde hay conflicto.

Regalarles Cuarzo rosa a los amigos crea un vínculo de incondicionalidad y fidelidad.

Regalarlo a personas que sufren, ya sea a nivel físico o emocional es regalarles vibración pura de los ángeles, sobre todo si el sufrimiento es por la muerte de un ser querido.

Ejercicio

Este ejercicio no es aconsejable realizarlo más de una vez al día y nunca deberá sobrepasar los 5 minutos, lo ideal son 3 minutos que al principio controlaremos mirando un reloj, pero que con la práctica no será necesario, puesto que con los ojos cerrados nuestra intuición nos dirá que han pasado los tres minutos.

El ejercicio sirve para equilibrar, armonizar y estimular la energía vital de cada uno, transformando o dejando fluir equilibradamente la

energía más poderosa que posee el ser humano, la energía de vida, la energía sexual con la que somos capaces de crear otra vida y de crearnos también unas circunstancias más positivas.

Visualizamos el color rojo intenso y transparente luminoso de nuestro chakra sexual. Visualizamos dos canales que suben del chakra sacro por la columna hasta la cabeza, hasta llegar a la zona del entrecejo, estos dos canales llevan energía roja llena de vitalidad y fuerza. Cuando visualizamos los dos canales que son como dos hilillos del tamaño de una hebra de lana, ascendiendo cada uno a cada lado de la columna por la nuca, por la cabeza y situándose en el entrecejo, tomamos aire y mentalmente pronunciamos el mantra HAN.

Al principio puede resultarnos complicada la coordinación pero con la práctica es algo natural y sencillo incluso sabremos sin mirar el reloj cuando han transcurrido los 3/5 minutos. Repetimos:

1. Visualizamos el chakra base con su color rojo intenso iluminado.

- 1. Tomamos aire por la nariz, visualizamos los canalillos que ascienden a ambos lados de la columna, cuello y cabeza hasta el entrecejo mientras mentalmente pronunciamos el mantra HAN.

- 1. Al llegar la luz roja al entrecejo soltamos el aire, visualizando que va bajando como una nube, al principio de color rojo intenso y a medida que va descendiendo por el entrecejo hasta el pecho, a la zona del chakra corazón, se va volviendo de un color suavemente rosado y transparente.

- 1. Mientras hacemos esta visualización y soltamos el aire decimos la palabra/mantra SHAN que pronunciaremos en forma de suspiro como un seseo.

- 1. Con las manos y brazos extendemos esta energía rosada por todo nuestro alrededor, hasta donde nos alcancen los brazos. Los ojos seguirán cerrados con objeto de estar muy centrados en el ejercicio energético que estamos realizando.

-

2. Repetimos varias veces los mismos pasos.

Este ejerció va llenando de energía rosada nuestro espacio aurico y renovando de energía amorosa el lugar donde lo realizamos.

Meditación para enviar energía de sanación al Planeta.

Tenemos frente a nosotros la imagen en color de la Tierra, podemos rodearla de cristales de Cuarzo rosa o bien colocar sobre la imagen varios Cuarzos rosas o formar una figura geométrica (triángulo, pentágono, estrella, etc.), o bien podemos coger una bola del mundo de las que utilizamos al estudiar, sirve de cualquier tamaño o de cualquier material e igualmente rodearla de pequeños o grandes Cuarzos de color rosado. Lo ideal para esta meditación es hacer tres círculos, uno con Fluoritas, otro con Cuarzo rosa y el tercero con Cuarzo Amatista.

1. Cerramos los ojos y mantenemos en nuestro pensamiento la imagen del globo terráqueo.

•

1. Hacemos tres respiraciones profundas, e intentamos no involucrarnos con pensamientos en nuestra mente.

•

1. Unimos las manos sobre el chakra del corazón.

•

1. Mentalmente o en voz alta decimos:

   - "Yo Soy la Paz"(x 3)."Yo Soy la Paz en la Tierra" (x 3)."Yo Soy la Luz" (x 3)."Yo Soy la Luz en la Tierra" (x 3).Visualizamos como desde el chakra de nuestro corazón sale un haz rosado de luminosa luz, como la de un láser, que se une, potencia y energetiza a los Cuarzos rosas que hay en la imagen, y visualizamos como se va formando una energía que envuelve la Tierra y entra a formar para de su aura. Con la práctica visualizaremos esta imagen de forma tan real que tomará cuerpo espacial, es decir que tendrá una dimensión holográfica.

1. Nos mantendremos así el tiempo que consideremos, acompañándonos, a ser posible, de una tranquila música de relajación.

TURMALINA ROSA

La Turmalina Rosa clara también se le llama Rubelita. Es especialmente indicada para todo lo relacionado con el chakra corazón.

Propiedades: Altruismo, amor a la vida y a uno mismo, capacidad de decisión, capacidad de calma y paz incluido a nivel físico el ritmo cardiaco.

Para la tristeza, melancolía, añoranza, desengaño o frustración sentimental. Para la depresión. Vitalidad, fuerza, valor y coraje.

KUNCITA

La Kuncita se descubrió recientemente por uno de los gemólogos de Tiffanis.

Su contenido en Litio le otorga propiedades calmantes y favorecedoras para el sistema nervioso.

La Kuncita es difícil de encontrar y muy cara.

Sus dos colores son los del chakra corazón: Verde y rosa

Su trasparencia en ambos colores es cristalina y maravillosa.

Su forma es estrías permite que la energía circule por ella, al igual que en todas las piedras estriadas, a gran velocidad, lo cual permite que sea uno de los minerales más sanadores a nivel energético.

Su ayuda en el cambio de código aurico-genético tiene que ver con ir adquiriendo cada vez más la fuerza necesaria para dejar atrás la polaridad, es decir, centrarnos en el corazón, en los estados esenciales que no pueden ser puestos en duda por la mente, como el amor incondicional, la paz, la armonía, el sentimiento de unidad con la vida…y de esta manera nos hace vivenciar nuestras circunstancias cada vez más desde la óptica del Yo Superior en lugar de las dudas, conflictos y dualidades del ego.

Su lugar en la imposición de cristales es la zona del chakra corazón para que su frecuencia, su vibración llegue a todas

nuestras células a través del bombeo de la sangre desde su principal centro: El corazón.

Todos los terapeutas de la Nueva Era deberíamos realizarnos una imposición semanal de estos cristales / ayudantes y situar una pieza natural de Kuncita sobre nuestro chakra corazón.

RODOCROSITA

Aporta muchísima energía de equilibrio tanto a nivel físico como emocional como mental.

Ayuda a que aflore la ternura.

Esta es una piedra especial para enfermedades mentales.

Para traumas emocionales, shoks, experiencias dramáticas y traumáticas.

Para "limpiar" el subconsciente.

Para ir eliminando la tendencia a generar pensamientos negativos.

Para el amor hacia uno mismo y la autoestima.

La Rodocrosita suele tallarse en forma de corte para engarzarla como colgante.

GRANATE ROJO

Vivifica la sangre expeliendo de ella a nivel energético las materias orgánicas impuras.

Como limpia la sangre y le da vitalidad, esta piedra multiplica nuestro sistema inmunológico ya que ayuda a purificar el bazo, el hígado y los riñones.

El Granate rojo vivifica las células y por lo tanto atrasa el envejecimiento y conserva la piel.

El Granate rojo está indicado para los fallos de memoria y para la arteriosclerosis ya que al bombear la sangre limpia hacia el cerebro,

mantiene la vitalidad de los tejidos cerebrales.

Al enviar sangre energetizada al cerebro, el granate libera dosis elevadas de adrenalina y al igual que un excitante, nos aporta un extraordinario dinamismo mental, de forma natural, claro.

A las personas introvertidas les estimula el deseo de expansión y aumenta su comunicación y elocuencia.

Debido a sus características, hace miles de años que el Granate ha sido asociado a la guerra y las aptitudes combativas de valor y coraje. El regente del Granate es Marte, que significa valiente.

Durante la Edad Media el Granate se utilizaba contra la impotencia y la frigidez.

El Granate, lógicamente, es desaconsejable para aquellas personas que ya posean una naturaleza sanguínea.

El Granate es una piedra centrífuga, es decir, que emite ondas.

El origen de la palabra Granate es del latín; *granatus* que significa semilla.

Antiguamente las piedras del mismo color se clasificaban bajo un solo nombre; una piedra roja era un Rubí.

Antes del descubrimiento en facetas, las piedras se cortaban en cabujón y todas las piedras rojas se denominaban Carbúnculos. (Carbúnculo significa carbón pequeño).

HEMATITA

La Hematita es una piedra centrípeta, es decir, que atrae por medio de ondas las vibraciones hacia su eje central. Por lo tanto, allí donde haya una Hematita atraerá las energías vitales dispersas.

La Hematita nos sirve para concentrar nuestro fluido vital y nuestro psiquismo y por lo tanto para llenarnos de fuerza.

Su energía es tan poderosamente concentradora que no debemos estar en contacto directo con ella durante períodos prolongados.

Por ejemplo, la Hematita es de gran ayuda cuando estudiamos ya que asimilamos y nos concentramos mucho más, pero no es conveniente sostenerla en la mano durante horas ya que podríamos sobrecargarnos.

En las meditaciones, visualizaciones y demás trabajos energéticos, la Hematita es una de las piedras que podemos utilizar para arraigar la experiencia, es decir, para situarnos de nuevo en la realidad, ya que la Hematita es una piedra terrenal, que arraiga, es más, la Hematita es "la sangre de la Tierra".

Para extraer el máximo de fuerza de la Hematita, debemos utilizarla en forma de esfera (de las talladas a mano y pulidas).

Sus propiedades físicas a nivel curativo son milagrosas y posee una especial capacidad para aliviar el dolor, ya que por un lado absorbe las energías dispersas y por otro neutraliza el dolor.

La Hematita va muy bien para los dolores en general: Y especialmente para los dolores de cabeza y musculares, para los cólicos y las úlceras.

También se utilizaba para interrumpir las hemorragias. (El óxido de hierro coagula la hemorragia).

La Hematita no es aconsejable para quien padezca de hipertensión, puesto que concentra la sangre en (en sentido energético pero prolongadamente puede llegar a incidir físicamente) las venas.

La Hematita tiene grandes poderes curativos pero es poco espiritual; su vibración es densa, material.

No debernos abusar nunca de la Hematita ya que si nos excedemos con ella perderemos la paciencia, nos volveremos menos tolerantes, nos enfadaremos, no soportamos las cosas superficiales... *etc.* (Todo ello por lo descrito anteriormente de su elevado poder concentrador).

La Hematita también es conocida como HEMATITES. Al igual que otras calcedonias, no tiene estructura cristalina visible. Al microscopio se ve una masa de pequeños cristales individuales.

RUBI

Se le da el nombre de Rubí al Corindón Rojo; todos los otros colores se llaman Zafiro, agregando después el color: Zafiro Rosa, Zafiro Amarillo, *etc.*

Hay depósitos de Corindón Rojo en todos los continentes pero donde más se encuentra es en Sri Lanka (India).

Al Rubí sé le atribuye la eliminación de los pensamientos impuros, el control de las dolencias hepáticas, el exceso de deseo sexual.

Amplifica la energía de la Kundalini permitiendo a la persona que controle mejor esta poderosa fuerza creativa o energía vital primordial.

A nivel espiritual influye en la sintonización con los Devas.

A nivel físico ayuda en la asimilación de calcio, hierro magnesio y vitamina E.

Es eficaz para las fiebres, enfermedades infecciosas, enfermedades infantiles, la anemia y problemas del sistema inmunológico.

Debe colocarse el Rubí o las gotas de elixir de Rubí sobre el esternón, corazón, base del cráneo o timo. Como elixir se deben añadir 7 gotas al agua del baño.

A nivel energético se relación al Rubí con el elixir de vida, con el concepto del grial.

SARDONICE

El Sardónice es un Cuarzo opaco. Es una variedad de calcedonia.

Este mineral esta especialmente indicado en las afecciones de la medula ósea, columna, hernias discales.

Para la depresión, tristeza, melancolía. Al igual que todas las piedras rojas, aporta entusiasmo, vitalidad y fuerza tanto a nivel energético como físico, por lo que es muy recomendable su influencia (tanto en imposición de cristaloterapeútica como llevándola en colgante sobre el chakra del corazón) para fortalecer el sistema inmunológico.

****

CRISTALES Y PIEDRAS ANARANJADOS

Las piedras y cristales que más se utilizan en Cristaloterapia son: Agata Cornalina – Adularía Anaranjada – Opalo de Fuego – Cuarzo de Compostela – Aragonito – Ambar Anaranjado (es una resina, no un mineral) – Piedra Sol. De entre ellas vamos a estudiar las propiedades de aquellas con las que mas vamos a trabajar, sin embargo, sus cualidades las podremos aplicar a cualquier mineral de tonalidad anaranjada.

AGATA CORNALINA

Todas las características que definen al Agata Cornalina (foto), las podemos aplicar en las demás piedras y cristales anaranjados.

Las piedras y cristales de la gama anaranjada son las que se corresponden al chakra emocional o centro Hara.

Al igual que la ubicación del chakra, el color anaranjado esta a mitad de camino entre el chakra sacro (color rojo) y el chakra del plexo solar (color amarillo). De hecho, el naranja es la mezcla del rojo y el amarillo.

Son proyectivas, fortalecedoras, equilibran las emociones y el poder personal. Las piedras y cristales naranjas al estar compuestas por los colores rojo y amarillo, poseen una vibración especial para equilibrar el primer y el segundo chakra.

Por ejemplo, el Opalo de Fuego (foto) posee una intensa radiación anaranjada, sin embargo es caro y difícil de encontrar. El Agata Cornalina es mucho más asequible.

El Agata Cornalina es un cristal purificador para el cuerpo físico; su vibración es material, terrenal, aunque también posee un brillo espiritual, una capacidad “muy cristalina”.

El chakra emocional esta muy relacionado con muestras cualidades creativas, sexualidad y poder personal, ya que es sobre todo en esta zona donde suelen acumularse las energías de enganches, miedos, apegos, dependencias, fobias, inseguridades... y también de donde sacamos fuerza de voluntad.

Esta es también la zona desde donde nos salen los lazos energéticos

que nos unen a personas, lugares, cosas o circunstancias con las que nos sentimos muy vinculados o involucrados, tanto positiva como negativamente.

Por lo tanto, un buen funcionamiento y equilibrio de este chakra es imprescindible para sentirnos libres de ataduras y dependencias.

También las malas digestiones y problemas o enfermedades del sistema digestivo dependen del buen funcionamiento de este chakra.

Para todo lo descrito nos será de gran ayuda la imposición de minerales anaranjados en tratamientos presénciales de Cristaloterapia así como llevar en contacto sobre la piel periódicamente Agatas Cornalinas o alguna otra piedra anaranjada.

A nivel aurico cualquier shock crea un vacío en esta zona, que además queda como una puerta abierta que nos predispone a ser más sensibles y receptivos ante cualquier energía, ya sea positiva o no.

El bloqueo, desequilibrio o mal funcionamiento de este chakra es el causante de la perdida de gran vitalidad y energía del cuerpo, haciendo que envejezcamos prematuramente o nos sintamos desvitalizados.

La Cornalina y demás piedras anaranjadas las utilizaremos en esta zona para la sanación y desbloqueo de vidas pasadas, de aquellas que están fuera del tiempo lineal y que necesitan ser sanadas por nuestro actual estado de conciencia.

Aplicaremos Agata Cornalina en cualquier imposición de cristales para limpiar el aura del paciente a tratar, situando un mándala en forma de espiral (o bien en el sentido del trayecto del colon) sobre toda la zona del vientre.

La energía del Agata Cornalina ayuda a equilibrar el nivel de adrenalina.

Es importante resaltar la positiva influencia que nos aportan los minerales de vibración anaranjada para tratamientos a pacientes que necesiten desbloquear su confianza, arraigo a la realidad, protección y limpieza aurica, vitalidad física, estabilidad de carácter, falta de entusiasmo y/o alegría, fobias, miedos, *etc.*

PIEDRA SOL

La Piedra Sol autentica posee un intenso color anaranjado y pequeñas partículas doradas que brillan en el interior de la misma; su intenso color y brillo nos recuerda al sol del amanecer y el del atardecer.

La vibración de esta piedra es muy elevada y su aportación en el cambio de código aurico-genético va directamente a incidir sobre nuestro campo aurico.

Lo importante no es su tamaño, lo importante es que podamos disponer de una Piedra Sol natural y que podamos aplicarla periódicamente sobre nuestras manos, en los chakras de las mismas. También podemos aplicarlas sobre los pulsos de ambas muñecas: Su vibración llegara a través del propio pulso a todo nuestro contorno aurico, arraigando poco a poco una nueva calidad de vibración energética al mismo. (Esta imposición podemos realizarla con cualquier mineral de los de tipo “sedativo”; Cuarzo rosa, minerales acules, verdes, etc.).

En imposición de cristales podemos aplicarla en puntos de dolor así como en cualquier chakra que necesite “fuerza solar”.

A todos nuestros cristales y piedras les viene bien los baños de sol para reforzar su energía pero en el caso de la Piedra Sol se hace imprescindible el exponerla periódicamente a los rayos solares del amanecer.

La Piedra Sol es uno de los cristales sanadores del plexo solar, por lo que resulta de vital importancia el aplicarlo en esta zona, directamente o en elixir, cuando estemos trabajando en la relación de un proyecto personal o en la superación de cualquier limitación o pauta de carácter que queramos equilibrar o erradicar.

El gran regalo de este maravilloso y poderoso mineral es su colaboración en el aumento de vibración y fortalecimiento de nuestro vinculo con nuestros seres afines de las Hermandades solares (Angeles y Arcángeles).

****

PIEDRAS Y CRISTALES AMARILLOS

Las Piedras y Cristales amarillos se corresponden al chakra del Plexo Solar.

De entre ellos, los más utilizados en Cristaloterapia son: Topacio – Ambar – Cuarzo Citrino– Cuarzo Rutilado – Pirita _ Cuarzo Ojo de Tigre – *etc.*

(Algunos de ellos, por su radiación más dorada que amarilla, los estudiaremos junto con el chakra corona).

Los cristales amarillos son una reserva inagotable de energía solar. El sol es el máximo exponente de vida, de fuerza dinámica. Por el chakra del plexo solar entran los rayos del sol, es el punto central de nuestro cuerpo físico por donde recibimos esta fuerza, el prana solar que mantiene la vitalidad de nuestro cuerpo físico y de nuestros cuerpos energéticos.

Los cristales amarillos nos aportan y desbloquean la conciencia personal del propio dios interior, de nuestro sol interno, de nuestro poder y fuerza única. Son los cristales de uso personal más importantes y poderosos ya que activan en cada individuo el propio poder, la valía... el héroe interno y todo héroe no es sino una representación de las cualidades solares de poder, valentía, honradez, voluntad, capacidad de ejecución en la realización de metas y proyectos.

Trataremos la zona del plexo solar cuando queramos potenciar la autoconfianza, el valor, el poder, la prosperidad, la autoestima, la nobleza de sentimientos.

Cuando queramos liberar, trasformar antiguos bloqueos o energías derivadas de experiencias de rencor, rabia, ira, celos, culpabilidad, abandono, falta de decisión, exceso de orgullo o de humildad.

También trataremos esta zona cuando la persona este atravesando circunstancias de limitación. Las dificultades están directamente relacionadas con el bloqueo del poder personal, el amor propio y la autoconfianza.

Los cristales amarillo-dorados los podemos situar allí donde aplicaríamos energía solar, rayo de sol, donde haya carencia de vitalidad.

OJO DE TIGRE

En el Cuarzo Ojo de Tigre vemos que aunque tiene amarillo también posee bastantes franjas de marrón que abarcan desde el claro al oscuro.

Este es uno de los cristales del Plexo Solar que por combinar esta variación de color utilizaremos para "arraigar" o desbloquear la capacidad material de prosperidad, tanto en el sentido de mejora en la calidad de vida, como en la autoestima como en el aspecto de fortalecimiento físico, salud, vitalidad, energía interior.

Por su combinación amarillo-dorada-marrón pertenece al chakra del plexo solar pero su frecuencia vibratoria es más terrenal que espiritual, lo cual nos sirve para tratamientos o asuntos relacionados con la prosperidad, merecimiento, limpieza y arraigo de los canales de la abundancia en su nivel material.

El Cuarzo Ojo de Tigre es un cristal relacionado con la consecución de metas materiales y profesionales.

Es un cristal análogo a Géminis ya que nos induce al movimiento y lo que nos mueve es la propia fuerza de voluntad.

Al ser su frecuencia bastante terrenal pero su brillo muy espiritual, podemos utilizarlo o sintonizar con él para saber discernir lo que realmente necesitamos de lo que sólo son caprichos o sentimientos fatuos, pasajeros, infundados.

En este cristal tiene mucho que ver su forma y la armonía de sus colores.

Elegiremos los más brillantes, que sean de tamaño mediano *grande, con el dorado* amarillo con tonalidad predominante ya que su frecuencia y poder serán así más elevados. Cuanto más marrones sean sus tonalidades más nos servirá para arraigarnos a la tierra.

El Ojo de Tigre es el cristal ideal para equilibrar el poder personal con las capacidades de realización material, siendo objetivos y humildes a la vez, ya que el marrón es el color de la humildad y también de la tierra y de los troncos de los árboles.

AMBAR

En cuanto al Ambar, aunque no es un mineral sino una resina de árbol

fosilizada, lo utilizaremos en las terapias con cristales dada su elevada capacidad para focalizar el amarillo solar.

CUARZO CITRINO Y CUARZO RUTILADO

Con respecto al Cuarzo Citrino y al Cuarzo Rutilado ambos tienen connotaciones doradas y el dorado es uno de los colores del chakra Corona, pero también por su calidad y frecuencia dentro de la escala amarilla nos sirven de gran ayuda en el desbloqueo, arraigo y equilibrio del chakra del Plexo solar.

PIRITA

Lo mismo ocurre con la Pirita, que tiene calidad metálica, sin embargo la incluimos como cristal del Plexo Solar por su color amarillo-dorado y por sus características físicas. Posee una vibración densa y material, pero con un brillo espiritual y una forma, la del cuadrado, que nos vincula muy especialmente con el número cuatro y por lo tanto con cuadrado y su relación con todo lo que necesita arraigarse, materializarse. Tanto el cuatro como el cuadrado son ambos símbolos emblemáticos de la materia.

Lo ideal será tener las piedras y cristales citados para tratar el chakra del plexo solar, haciendo la combinación o combinaciones que nos dicte nuestra intuición en el tratamiento de este chakra, cuando las utilicemos de forma personal o bien en el tratamiento de imposición cristaloterapeútica.

****

PIEDRAS Y CRISTALES VERDES

Los minerales de color verde se corresponden energéticamente a la vibración (junto con los rosados) propia del chakra corazón.

En cualquier tipo de disfunción energética aplicaremos la imposición de este tipo de minerales sobre la zona que abarca dicho chakra sobre el cuerpo. También podemos hacer uso del elixir tanto a nivel tópico como por ingesta, según la problemática presentada. El verde es la *vibración de la verdad* y además es el antídoto y color complementario del rojo. El mas común (y asequible a nivel económico de los minerales verdes) es el Cuarzo Verde.

AL IGUAL QUE EN EL REINO VEGETAL, LOS MINERALES VERDES TIENEN UNA GRAN RIQUEZA EN LA ABUNDANCIA DE TONALIDADES DENTRO DE LA ESCALA CROMáTICA VERDOSA: ES LA MAYOR VARIEDAD DE COLOR QUE ENCONTRAMOS DENTRO DE LA NATURALEZA MINERAL. VAMOS PUES A ESTUDIAR LOS DIFERENTES Y MAS COMUNES CRISTALES Y PIEDRAS VERDES QUE UTILIZAREMOS DADAS SUS CARACTERíSTICAS.

CUARZO VERDE

EL CUARZO VERDE CONTIENE EN SI MISMO UNA GRAN VARIEDAD DE COLOR: HAY CUARZO VERDE MUY PáLIDO Y CUARZO VERDE MUY OSCURO. CUANDO EL CUARZO VERDE POSEE INCLUSIONES DE PIRITA, COMO PEQUEñAS PARTíCULAS METáLICAS, SE LE DENOMINA **CUARZO AVENTURINA.**

CUANDO EL CUARZO VERDE CONTIENE EN SU INTERIOR INCLUSIONES CON APARIENCIA MUSGOSA, COMO DE ALGAS O RESTOS DE PLANTAS, SE LE CONOCE COMO **CUARZO MUSGOSO** (PORQUE PARECE QUE TENGA MUSGO EN SU INTERIOR).

EL CUARZO VERDE POSEE LA PROPIEDAD ENERGéTICA DE “OXIGENAR” A NIVEL VIBRACIONAL TODA LA ZONA DONDE LO SITUAMOS. ES POR LO TANTO, MUY CONVENIENTE EN LOS TRATAMIENTOS DE CRISTALOTERAPIA QUE PRESENTEN TAL NECESITAD, YA SEA PORQUE HAYA UN PROBLEMA DE BLOQUEO ENERGéTICO O BIEN PORQUE LA PERSONA SIENTA LA NECESIDAD DE DRENAR SU ENERGíA VITAL.

APORTA ENERGíA DE RENOVACIóN, FRESCURA, CALMA, PAZ, SOSIEGO... AYUDA A CENTRARSE DE NUEVO EN LA CALMA.

AL SER UN MINERAL DURO Y RESISTENTE, SE LE PUEDE LLEVAR PERMANENTEMENTE EN CONTACTO CON EL CUERPO, YA SEA COMO COLGANTE O BIEN COMO CANTO RODADO EN UN BOLSILLO O BIEN SOSTENERLO PERIóDICAMENTE EN LAS MANOS AL MEDITAR, ESCUCHAR MúSICA, PASEAR, ETC.

EN APLICACIONES DE CRISTALOTERAPIA SE PUEDE APLICAR SOBRE EL CUERPO DEL PACIENTE EN COMBINACIóN CON EL CUARZO ROSA: A NIVEL ENERGéTICO ES UNA COMBINACIóN EXCELENTE YA QUE AMBOS REPRESENTAN LA VIBRACIóN ARMóNICA PROPIA DEL CHAKRA CORAZóN CUANDO ESTE CENTRO VITAL SE ENCUENTRA EQUILIBRADO.

PERIDOTO – OLIVINO – MOLDAVITA

El Peridoto y el Olivino son prácticamente el mismo mineral ya que lo único que varia es la intensidad de coloración.

La Moldavita es un mineral verde muy oscuro, con matices casi marrones.

El Olivino y el Peridoto son minerales verdes de una gran intensidad, trasparencia y brillo con tonalidades verde/amarillentas. El Olivino recibe este nombre porque es de tonalidad verde oscuro o verde oliva.

Tanto el Peridoto como la Moldavita tienen en común que se forman en el interior de una roca: El Peridoto en la tierra y la Moldavita en el cielo.

Ambas son difíciles de encontrar (sobre todo la Moldavita) y bastante caras.

En España tenemos una zona rica en Peridoto: Las Islas Canarias, sobre todo en Lanzarote. El Peridoto se forma dentro de rocas redondeadas (bombas, les llaman los lugareños) que expulsa el volcán. Según se la intensidad de coloración verde, el Peridoto recibe el nombre de Olivino.

PERIDOTO

Es especial para ayudar a equilibrar y sanar las afecciones del bazo.

Tanto en elixir como en tratamientos de Cristaloterapia es especial para los resfriados y procesos febriles (al igual que todas las piedras y minerales verdes) y procesos inflamatorios (en todos aquellos casos en los que hay “un exceso de rojo”).

Su frecuencia aporta gran estabilidad y armonía ya que ayuda a que los buenos sentimientos se expresen y las posibles heridas sanen: Permite expresar la alegría interior.

Es el mineral ideal para personas tímidas.

Favorece en el tratamiento de cualquier desequilibrio del sistema digestivo: Especialmente en digestiones pesadas (favorece la digestión) ya que tiene la cualidad de limpiar el tracto intestinal (sobre todo tomado como elixir). Todo lo descrito lo podremos conseguir realizando tratamientos complementarios a otros tratamientos prescritos por el medico o que este realizando el paciente bajo supervisión del profesional de la salud pertinente, en imposiciones cristaloterapeúticas.

El Peridoto esta muy indicado en los casos de ulcera.

El elixir de Peridoto vaporizado alrededor del cuerpo tiene la propiedad de fortalecer el aura. Esta misma característica la tiene cuando aplicamos el cristal sobre una zona del cuerpo dañada auricamente, en cualquier chakra y especialmente en el plexo solar, dada su intensidad cromática amarillenta. En este sentido es un cristal de los denominados de zona intermedia, es decir que lo podemos aplicar sobre el cuerpo entre el plexo solar y el chakra cardiaco.

Dadas sus propiedades calmantes, benéfica mucho la regeneración del sistema nervioso.

Su aportación para que se de con más facilidad un cambio aurico-genético se debe a su fuerza transformadora en las energías de enganche emocional/pasional así como en la regeneración de información contenida en la sangre (enfermedades hereditarias).

MOLDAVITA

La Moldavita posee las mismas propiedades que las demás piedras de color verde pero además dada su coloración marrón produce un efecto mas arraigado sobre la frecuencia psíquica de la persona, es por ello ideal para aplicarlo junto con otras piedras verdes situando unas sobre el chakra cardiaco y la Moldavita en la zona de los empeines de los pies con objeto de producir un drenaje energético de frecuencia verde.

Este tratamiento "de frecuencia verde" fortalecerá el sistema nervioso en general.

La Moldavita es especial también para situarla sobre el chakra de la corona cuando queramos meditar ya que ayuda a que la mente se relaje y deje de pensar continuamente en ideas que van y vienen.

La Moldavita Tectita es de origen espacial ya que llega a la tierra en el corazón de algunos meteoritos. Son como burbujas redondas formadas por sílice y otros compuestos minerales dentro de la roca propiamente dicha, llegada del espacio exterior y que presentan una trasparencia cristalina de colores marrón verdoso con matices oscuros casi negros.

Es su origen espacial lo que le da su valor, cualidades y características especiales.

No es un mineral duro, por lo que no suele trabajarse en joyería.

La Moldavita se conoce desde tiempos muy antiguos. Podemos encontrar su nombre en sánscrito: "Agni mani" que significa "perla de fuego".

Su nombre deriva de Moravia, zona de Checoslovaquia.

"Los tibetanos veneraban esta piedra colocándola sobre sus cabezas. Atribuían a la Moldavita un origen celestial, creyendo que procedía de la constelación de Orión". (Cornelia Parkison)

La Moldavita se emplea para facilitar la comunicación interdimensional.

ESMERALDA

El color de la Esmeralda es el mas puro verde de la *Verdad,* por eso inicia en el camino del corazón, donde esta la única verdad: El amor, de ahí que tenga la propiedad de enfrentar a quien la utiliza con su propia verdad, con su verdad mas profunda: El amor hacia si mismo ya hacia los demás.

Representa la iniciación del Sendero del Corazón: Cooperación, altruismo, dedicación a los demás, paz, amor y luz... verde de verdad y amor.

La Esmeralda posee los 40 tonos de verde que se pueden encontrar en un mineral.

Se dice que Irlanda es una de las zonas del planeta cuyos verdes bosques le otorgan un color especial. Irlanda significa “la isla verde”.

Cuenta una leyenda que las esmeraldas están guardadas por seres de un solo ojo. Da la casualidad de que el Elohim del rayo verde es Vista o Ciclópea, representado por un solo ojo; el ojo de dios que todo lo ve, que ve la verdad.

La Esmeralda simboliza la vida eterna. Aporta la cualidad necesaria para recuperar el equilibrio energético. Induce al orden en aquellos aspectos donde psicológicamente la persona necesita tenerlo.

Se le atribuía a Juan el Bautista el hecho de utilizar aceite de esmeralda para ungir a los cristianos con el fin de borrar sus pecados.

Tanto la Esmeralda como el elixir de esmeralda son energéticamente un escudo protector contra las energías negativas.

Llevar esmeraldas o utilizarlas en Cristaloterapia fortalece las capacidades artísticas y creativas; desbloquea y/o incrementa la inspiración.

Es muy eficaz para subir la vibración aurica y proteger así de la enfermedad.

La Esmeralda resulta un escudo protector ante energías negativas provocadas por sentimientos ajenos de envidia, celos, *etc.*

MALAQUITA

LA MALAQUITA “LOS MALES QUITA”, TIENE UNA GRAN CAPACIDAD DE CONTRARRESTAR EL DOLOR, SOBRE TODO CUANDO SE LA APLICA SOBRE UNA ZONA DEL CUERPO QUE ESTA INFLAMADA.

Es una piedra bastante opaca por lo que es idónea para imposiciones presénciales pero no tanto para cuestiones meditativas puesto que su vibración es muy terrenal. Sin embargo el elixir de malaquita es excepcional para varias cuestiones como veremos mas adelante.

Cuando encontramos la asociación de la Malaquita con la Azurita tenemos un mineral llamado **Crisocola;** este es un mineral especialmente indicado en imposición de Cristaloterapia sobre la zona intermedia entre el corazón y la garganta, a la altura de la glándula timo. La Crisocola posee las vibraciones y cualidades tanto del verde como del azul.

JADE VERDE

El Jade es una piedra muy valorada en oriente, considerada de buena suerte por su energía de armonía y serenidad (propiedades en general de todas las piedras verdes).

No absorbe energía negativa, solo emite energía de calma. Estas cualidades atribuidas al jade son el motivo por el que se talla en diversas esculturas para tenerlas en el hogar no solo como elemento decorativo.

El Jade tiene varios colores de los cuales es el más apreciado y abundante es el verde.

En China suele tallarse la figura del mítico dragón: Protector de la vida interior, la buena salud, la buena suerte, la fuerza de voluntad y el valor personal.

Para los chinos el Jade representa la caridad, la modestia, justicia, sabiduría y valor; las 5 virtudes en las que basan su filosofía espiritual.

Aporta tranquilidad, sobre todo el Jade verde.

Conecta con los propios recursos personales, méritos o dones para atraer la prosperidad y el éxito en la vida.

El elixir de Jade es utilizado para purificar la sangre y dar tonacidad en general al organismo.

El elixir de jade era utilizado ya en Egipto antes de conocerse en China.

Aporta tranquilidad y equilibrio, de ahí el que propicie buena suerte a su poseedor.

LA TURMALINA SANDIA

Este es uno de los minerales más adecuados para "reparar" las heridas sentimentales ya sea por ruptura de una relación, engaño, depresión, falta de amor o por la perdida de un ser querido.

Esta Turmalina, además de las propiedades de la energía o

vibración verde/rosa del chakra corazón, equilibra también toda disfunción emocional y calma el sistema nervioso. Tranquilidad emocional. Paz mental.

El elixir de Turmalina corazón de sandia se puede añadir al agua de los bebes ya que equilibra su frecuencia vibratoria para que de forma armónica vayan adaptándose a las frecuencias del planeta y de la tercera dimensión, para que su amorosa y pura energía se vaya adaptando mejor a su pequeño cuerpecito. (Siempre que hagamos elixir para un bebe o niño pequeño, lo elaboraremos sin añadirle alcohol como conservante, obviamente).

En procesos de alteración celular, sobre todo en su inicio a que la Turmalina Corazón de Sandia tiene la propiedad de armonizar la vibración de estas células "desorganizadas" para que vuelvan a reordenarse y reforzar su campo de luz.

Fortalece el aura hasta tal punto que impide incluso la posibilidad de que puedan acercarse energías parasitarias. Sobre todo cuanto más pura de corazón es la persona, mayor es el efecto de protección del elixir ya que lo afín se suma y multiplica, se refuerza la vibración. La frecuencia del amor vibra a tal intensidad que impide que nada por debajo de esta vibración pueda acercarse.

TURMALINA VERDE

Este tipo de Turmalina esta relacionada con la prosperidad.

Al igual que todas las piedras verdes, aporta seguridad en las propias capacidades.

Equilibra la rigidez y tensión tanto física como psicológica, su vibración es especial en casos de irritabilidad: Calmante. En este caso será necesario que la persona este en contacto con la vibración del mineral durante un periodo de tiempo prolongado, ya sea como colgante o teniéndola cerca de su campo físico energético.

A nivel físico posee también propiedades relajantes y calmantes y esta muy indicada llevarla en procesos febriles.

Antiestrés. para la tensión, nerviosismo, ansiedad. Tranquiliza.

Ayuda a desbloquear e incrementar la capacidad de amar (cualidad propia de todos los minerales de frecuencia verde).

PIEDRAS Y CRISTALES AZULES

Todos los minerales de color azul claro son afines con la vibración equilibrada del chakra de la garganta. También podemos realizar imposición de cristales sobre la zona de este chakra que pertenezca a tonalidades más oscuras, sobre todo en casos de afecciones severas o para que su efecto sea mas "descongestivo", sin embargo el chakra de la garganta representa la capacidad de expresión, el poder del verbo y su función es sumamente importante por lo que la vibración cristalina y transparente de los cristales azules será mucho más poderosa para su equilibrio y desarrollo de sus cualidades.

Los minerales más emblemáticos del chakra de la garganta son: **Celestita – Agata de Bandas Azules – Aguamarina – Turquesa – Zafiro Azul – Larimar, *etc.***

Las piedras azules se caracterizan por tener en común la capacidad de aportarnos calma, serenidad y sobre todo paz... su vibración nos recuerda al cielo o al mar en calma y transparente.

Son muchas las piedras azules que podemos utilizar en Cristaloterapia, de entre ellas la Aguamarina y la Celestita son especialmente idóneas para disipar temores, miedos, complejos y bloqueos mentales y sentimentales que impiden que nos expresemos y que sepamos poner en palabras lo que pensamos y lo que sentimos.

Aplicaremos estas piedras cuando la persona es tímida, insegura, no se expresa con claridad, no tenga facilidad de palabra, este acomplejada o sienta que no sabe hablar bien.

También aplicaremos minerales azules en casos de afección en la garganta, oídos, dientes, lengua y mandíbula, ya que la mandíbula es el músculo de la rabia y la ira no expresada.

En casos severos o extremos aconsejaremos a la persona llevar permanentemente, durante un periodo de tiempo que intuyamos conveniente, un collar alrededor de la garganta de color azul celeste, sea del cristal o piedra que sea ya que lo importante es que reciba de forma constante la vibración del color azul celeste.

Cuando el chakra de la garganta está bloqueado solemos padecer de

dolores de cabeza o dolores de pecho. Esto es así porque el chakra de la garganta está entre el centro de la cabeza y del corazón y su bloqueo repercute en uno u otro centro o en ambos.

El chakra de la garganta es el puente intermedio entre mente *corazón, por eso nos sirve para saber poner en palabras los sentimientos* pensamientos.

Otras dolencias físicas causadas por un mal funcionamiento del chakra de la garganta son: Dolores en el cuello, mal funcionamiento del tiroides, dolores o tensión en los hombros y parte alta de la espalda, dolores o irritabilidad en la garganta, afecciones de la misma, presión en el cuello, *etc.*

En tratamientos de Cristaloterapia aplicaremos también una Agata de Bandas Azules o una Aguamarina de calidad, en la base del cráneo o nuca.

También aplicaremos piedras y cristales azules transparentes allí donde se necesite calma y serenidad, en cualquier bloqueo energético de los chakras.

CELESTITA

Aporta por su vibración, una gran ayuda para fomentar la lucidez mental; su frecuencia es más elevada, más espiritual que la de las piedras menos transparentes. Sobre todo la Celestita debe ser natural, sin tallar y es especialmente eficaz su aplicación en pequeñas Drusas, utilizando entonces la parte de sus vértices o puntas.

Esta especialmente indicada para deshacer nódulos o bloqueos energéticos.

Aplicaremos Celestita tanto en la parte anterior como posterior del cuello sobre todo en casos de bloqueos severos o afecciones importantes. También en casos de estrés y falta de calma interna; nerviosismo, inquietud, preocupación, falta de sosiego, serenidad... y también podemos aplicarla en cualquier chakra que sintamos que necesite recibir esta energía tan poderosa de calma y paz.

Los minerales azul claro están especialmente indicados en las etapas de trabajo personal con asuntos relacionados con el desapego, el “cortar cables” emocionales... nos llena de firmeza y determinación ya que nos conecta con la fuerza de la energía angélica Azul, la de la voluntad, la protección y la determinación.

Todas las personas que nos dedicamos a la sanación y realizamos terapias a pacientes deberíamos estar en contacto periódicamente con minerales y piedras azules dadas sus numerosas cualidades y características.

AGUAMARINA

Esta singular y maravillosa piedra ejerce de equilibrador de las emociones; aporta serenidad, alegría y paz.

La Aguamarina es eficaz para las afecciones relacionadas con toda la zona que abarca el chacra de la garganta; Amígdalas, inflamaciones de garganta, dolor de muelas, encías, tensión en las mandíbulas, dolor de oídos…etc.

Llevar o estar periódicamente en contacto con Aguamarinas, tanto en imposición de cristales como en contacto directo en la piel ya sea en forma de colgante, collar, gargantilla y/o anillo, aporta autonomía al carácter evitando ser captado por ideas ajenas ya sean religiosas, políticas, sentimentales…hace que "caiga la venda de los ojos".

Para personas cuyo trabajo o profesión tenga que ver con el ejercicio de la autoridad; dirigir gente o tener a su cargo subordinados: Fortalece y equilibra la cualidad de ejercer poder o autoridad de forma justa y equilibrada.

Ayuda a desarrollar las cualidades y aptitudes propias de líder y por lo tanto contribuye a exteriorizar la capacidad de llevar a la acción los proyectos.

Aporta mayor confianza y valor a las personas valientes y emprendedoras.

Para problemas oculares.

Falta de expresión y de confianza en uno mismo.

Resulta muy eficaz en el tratamiento de afecciones que afectan a: Cuello, cervicales, oídos, mandíbula, encías, dientes.

También en problemas o afecciones de los huesos.

El Aguamarina tiene afinidad con los delfines, quizá por su relación con el desarrollo de la facultad telepática de la que se dice que los delfines poseen.

Como purificador energético en todo proceso que así lo requiera; estabilidad ante cualquier energía en desequilibrio.

Se la puede cargar situándola en el centro de un círculo de alambre de cobre.

TURQUESA

Se le atribuyen propiedades energéticas afines a la alegría y entusiasmo, por lo tanto se le califica dentro de las talismanicas, es decir de las que atraen la buena suerte.

Es una piedra sagrada para los tibetanos y para los indios norteamericanos Navajos y Hoppis; ambas culturas utilizaban la Turquesa para hacer sus amuletos o fetiches protectores, tal es la pureza telúrica de la turquesa.

La base o matriz en la que crece la Turquesa se le llama tela de araña. No es casualidad el que los indios norteamericanos la considerasen como una de sus piedras predilectas.

Para los indios de Norte América la Turquesa representa el color del origen celeste de sus antepasados, de su espíritu que ahora habita un cuerpo humano.

La Turquesa se puede encontrar como la Rodocrosita, formando estalactitas, también en vetas, en zonas volcánicas e incluso en formas cristalinas pertenecientes al sistema triclínico.

La Turquesa es muy porosa, por lo que resulta muy fácil teñirla y también se puede decolorar con el paso del tiempo o sometida a condiciones externas poco favorables como el calor o luz excesiva.

Lo realmente valido, y lo podemos comprobar, es que la turquesa incide sobre el campo aurico de la persona que las lleva ya que posee la facultad de anular la energía negativa generada por los propios pensamientos y sentimientos desarmonicos.

En este sentido podemos notar que la turquesa, según sea nuestro estado de animo o la etapa que estamos atravesando, que cambia su color a una tonalidad más tenue y que incluso se vuelva pálida y sin brillo. A este nivel es una piedra protectora.

La Turquesa representa la energía de poder.

Mejora la calidad de oxigeno en la sangre y mejora la memoria y los reflejos psicomotores.

Para abandonar conductas de dependencia de algo o de alguien. (Tanto en imposiciones cristaloterapeúticas como llevándola por una larga temporada como colgante, en contacto permanente con el cuerpo)

Los turcos le atribuyeron el poder sobrenatural de que evita el daño físico en casos de caída e incluso que *evita la propia caída*, de ahí viene la palabra *turquesa*.

En casi todas las culturas se ha utilizado la Turquesa para hacer amuletos y talismanes. En Persia, actual Irán, se le llamaba "piedra de la victoria".

Esta indicado en casos de cualquier convalecencia.

Fortalece y revitaliza el organismo.

En afecciones de la columna vertebral. Aplicaremos pequeñas y medianas piezas de Turquesa natural o talladas sobre la columna vertebral junto con Cuarzos transparentes naturales.

Como activador de la fuerza de voluntad; situando una Turquesa en el centro de cada uno de los centros vitales o chakras.

En casos de apatía, indolencia. En este sentido seria conveniente que además las persona llevase colgada una Turquesa tallada o con calidad de gema.

Fortalece el aura, equilibra los chakras y limpia los nadir.

En procesos de desintoxicación; al dejar de comer carne, al dejar el alcohol, tabaco, drogas, medicamentos, *etc.*

En casos de anorexia. En casos de bulimia. En ambos casos (y en la mayoría de tratamientos cristaloterapeuticos) será conveniente que se lleve puesta, en contacto directo con la piel.

Elimina la energía caótica que pueda haberse acumulado en alguna víscera, órgano o sistema orgánico.

Equilibra las emociones, sobre todo si la persona lo lleva de forma continua y por un periodo de tiempo prolongado, en contacto directo sobre la piel a la altura del chakra

correspondiente, es decir, en la zona de la garganta.

Mejora el intercambio de oxigeno en tejidos y células.

ZAFIRO AZUL

Posee todas las cualidades y propiedades afines al chakra de la garganta y lo fortalece, equilibra y limpia. Al ser transparente o traslucido, su vibración es muy elevada y espiritual, sirviendo cualquier intensidad de color para el chakra de la garganta.

El Zafiro Azul tiene efectos calmantes.

Favorece el desarrollo de las conexiones espirituales.

Desarrolla la inspiración.

Otra propiedad es la de aclarar las ideas por lo que es muy importante en estados de confusión o cuando la persona ha de tomar decisiones.

En alteraciones mentales sean de la índole que sean.

Equilibra el exceso de apetito sexual.

Para la constancia.

Para todo lo relacionado con la glándula pituitaria; telepatía, clarividencia.

Para el tono muscular.

LARIMAR

El Larimar es un mineral que contiene toda la energía, la fuerza y el poder de la calma.

En el se aúnan la vibración del azul del cielo y el azul del mar. No es casualidad que se encuentre en lugares situados en determinadas islas del Caribe.

Como ayudante en el cambio de código aurico-genético, el Larimar (en piedra o elixir) situado en el tercer ojo, contribuye de forma progresiva, a equilibrar cada vez más nuestra percepción sensorial, ya que aporta la serenidad suficiente a la mente para poder distinguir entre lo real y lo irreal de los planos internos: Cuando meditamos o conectamos con realidades paralelas y/o superiores, la mente, los miedos del ego y las grabaciones / archivos del subconsciente, pueden infiltrarse y confundirnos, hacernos dudar e incluso puede que creamos o sintamos que somos presa de alguna paranoia u obsesión.

La frecuencia del Larimar evita dichas dudas, aporta seguridad y equilibrio a la mente para ir desarrollando la certeza y confianza de poder vivenciar de forma armónica estas realidades paralelas y a la vez seguir con nuestras circunstancias y actividades diarias.

El Deva del Larimar es muy poderoso ya que no hay que olvidar que el Larimar es de origen volcánico, lo cual aporta la cualidad de dirigir y equilibrar el "exceso de rojo", es decir, la energía vital, sobre todo si detectamos disfunciones entre chakra y chakra, propio o en una imposición de piedras a un paciente.

El Larimar es un autentico desbloqueador y sanador de viejas heridas derivadas de experiencias fuertes y desagradables por las que hayamos pasado tanto en esta como en otras vidas, por lo que será muy conveniente tener a mano elixir de Larimar si hacemos terapia regresiva para poder aplicar unas gotas del mismo sobre el chakra o chakras que consideremos.

El Larimar aporta fuerza, calma y paz si lo llevamos como colgante. En este sentido sus lugares más propicios son: Garganta, Timo y chakra corazón.

En meditaciones: Unas gotas de elixir de Larimar sobre el chakra corona contribuirán a que sintonicemos mejor con nuestro

mundo interno así como ejercerá un especial equilibrio y sosiego a la mente.

Se puede aconsejar el Larimar a pacientes que estén experimentando cambios en sus vidas, sobre todo si dichos cambios están relacionados con la ampliación de consciencia, con el desarrollo de las facultades sensoriales y con el comienzo de un personal compromiso espiritual.

PIEDRAS Y CRISTALES DE COLOR AZUL INDIGO

Los cristales y piedras de color azul índigo se corresponden al chakra del entrecejo o tercer ojo.

El chakra del entrecejo es y representa la facultad de la clarividencia, clariaudiencia y de la intuición.

Para que este chakra funciones como canal intuitivo y perceptivo debemos mantenerlo limpio y equilibrado.

Cuanto mejor conozcamos, nos enfrentemos e indaguemos sobre nuestro subconsciente, mas apertura de este canal tendremos.

Una ayuda valiosísima son los cristales y piedras de color azul oscuro o índigo, ya que la frecuencia vibratoria es la misma que la de este chakra.

Los minerales azul índigo que veremos son: **Sodalita – Lapislázuli – Azurita – Turmalina o Indigolita – Cianita - Apatito y Amatista (por ser también adecuada para el chakra entrecejo, aunque la Amatista la estudiaremos junto con los minerales Violetas).**

La Amatista también puede considerarse adecuada para este chakra ya que su color es la mezcla o fusión del rojo y del azul índigo.

SODALITA

Además del azul índigo se dan unas pequeñas manchas o bandas de color blanco que le aportan una claridad y facultad especial característica a esta piedra.

La Sodalita fortalece el intelecto a la vez que expande la conciencia; es decir que aporta sabiduría.

La Sodalita conecta las ideas arquetípicas propias del subconsciente llevándolas al consciente en forma de ideas abstractas más que

concretas.

En el subconsciente todos tenemos ideas geniales, creativas, maravillosas, pero en forma caótica, mezclada... en el subconsciente están los tesoros y las basuras de cada uno: Los tesoros que son nuestras capacidades y dones como seres únicos y nuestras *basuras* como miedos, temores, limitaciones, recuerdos dramáticos de esta y de otras vidas.

La meditación con Sodalita nos conduce a través de una idea a penetrar en la base, en lo más profundo de la misma, de forma dramática y serena a la vez, vamos integrando como un holografía, todos los componentes del problema o circunstancia sobre la que estamos meditando.

La Sodalita, considerada piedra sagrada, nos aporta objetividad al percibir y comprender mejor la naturaleza de lo que estamos meditando o tratando de entender a través de la meditación.

Cuando nos debatimos entre lo que nos dicta la razón o la intuición, meditar con piedras azul índigo nos aporta un discernimiento especial ya que nos conecta con nuestro saber interior, con nuestra propia certeza, con nuestra capacidad de alcanzar cualquier objetivo.

La Sodalita nos permite entrar en el lado *oscuro* de la mente para curar y sanar todo aquello que nos resulta caótico o no comprendido.

La forma de meditar con Sodalita requiere tiempo y paciencia.

A otros niveles la Sodalita es el cristal ideal para personas que son inconstantes ya sea de forma consciente o inconsciente. Permite concretar aquello que nos proponemos realizar y que vamos relegando.

No es una piedra para personas vagas sino para aquellas que teniendo muchos recursos internos no los ponen en practica por tener precisamente tanta riqueza interior y tantos recursos que ni ellos mismos lo creen y se forma un caos entre el fondo y la forma; el fondo es maravilloso pero si falta seguridad, autoestima, auto confianza... de nada vale, habrá que desbloquearlos.

La Sodalita permite que progresivamente la persona aprenda a confiar en su voz interior y se vaya produciendo una transformación: Del subconsciente salen todos los valores y cualidades que ahí estaban bloqueados, aletargados.

Las piedras y cristales de color azul índigo son muy potentes: Siempre que hagamos una sanación por imposición de cristales, las aplicaremos en la zona del tercer ojo del paciente a tratar pero tendremos en cuenta siempre y sobre todo durante los primeros tratamientos, que a casi todas las personas les cuesta mucho enfrentarse a sus "profundidades" interiores que se pueden quejar de incomodidad, peso, agobio o molestias. En este caso la aplicación de cristales índigo se ira haciendo progresivamente y aplicaremos también Amatistas o Cuarzos transparentes o bien los que nuestra intuición nos diga para paliar este efecto.

Siempre deberemos respetar el proceso particular de cada persona y tener en cuenta que lo que a una le facilita las cosas a otra le puede obstaculizar. Nosotros somos un canal solamente quien realiza el proceso de autocuración es el propio paciente y su nivel de consciencia para que su energía vital lleve a cabo el proceso de cambio. (Esto lo tendremos siempre presente en todo tratamiento de cristaloterapia que realicemos, sea cual sea la dolencia que estemos ayudando a tratar).

También aplicaremos Sodalita en el chakra de la garganta para que el paciente pueda expresar con palabras lo que va surgiendo en su mente desde el inconsciente.

El modelo arquetípico de la Sodalita es Neptuno, dios de las profundidades submarinas, del inconsciente, el planeta oculto de la kábala, la vibración índigo que ahora empieza, de nuevo, a resurgir con todo el potencial de su sagrada frecuencia. (sagrada porque es transformadora, eleva la vibración energética).

APATITO

Este mineral es bastante difícil de encontrar y no es demasiado asequible. Posee todas las características descritas anteriormente y su color azul es especialmente precioso y delicado. En Cristaloterapia podemos utilizarlo tanto en el chakra garganta como en el entrecejo. Fortalece la decisión y la voluntad.

AZURITA

La Azurita es uno de los minerales mas valiosos en Cristaloterapia para aplicarlo sobre la zona del entrecejo, sobre todo cuando la encontramos en calidad de cristal

Posee una frecuencia energética tremendamente poderosa por dos motivos: Por ser cristalina y por tener estrías. Ambas características

permiten que su frecuencia vibratoria y su campo energético sean muy intensos y poderosos.

La Azurita es la piedra índigo ideal para meditar, visualizar, canalizar y desarrollar la clarividencia.

Este cristal es realmente eficaz para estudiar, desarrollar la capacidad de concentración, la memoria, romper bloqueos que puedan estar obstaculizando la confianza en las propias cualidades mentales.

La azurita nos proporciona la apertura mental que necesitamos para ir integrando, desarrollando, permitiendo que afloren las debidas conexiones con los llamados sentidos extrasensoriales.

Es por lo tanto una de las más valiosas (en su calidad cristalina, por supuesto, dado su nivel vibratorio) para realizar meditaciones avanzadas... nos vincula con nuestros seres afines de Sirio, es decir, nos ayuda a comunicarnos con nuestros hermanos del espacio o llamados extraterrestres.

La vibración del cristal azurita es muy poderosa ya que su superficie estriada permite que su capacidad energética sea sentida apenas nos centremos en su acción sobre la zona del entrecejo.

Este mineral es realmente eficaz para estudiar, retener datos en la memoria, fortalecer y estimular la memoria en general, romper bloqueos que obstaculizan la falta de confianza en las propias cualidades mentales.

LAPISLAZULI

En Egipto se le atribuían propiedades extraordinarias para el desarrollo espiritual.

El Lapislázuli es afín a los chakras garganta y entrecejo.

Agudiza la capacidad de visualizar y la clarividencia. Simboliza el infinito, la sabiduría, el poder del espacio y las estrellas.

En Egipto se tallaban en Lapislázuli los escarabajos sagrados, símbolo también de la eternidad y de la supremacía de la vida y de la muerte.

Todas las culturas orientales (Turquía, Siria, Rusia…) dan gran importancia al color del Lapislázuli, haciéndolo presente en sus creaciones artísticas, ornamentales y arquitectónicas, sobre todo

en Egipto.

Las inclusiones de Pirita dorada le aportan al Lapislázuli todavía más energía positiva y dinámica.

El elixir de Lapislázuli es especialmente eficaz para deshacer bloqueos energéticos, nudos de los cruces entre nadires u otros filamentos-canales del aura porque los purifica, les aporta su vibración original restableciendo de nuevo el libre fluido energético.

La potencia purificadora del Lapislázuli es tan intensa y fuerte que beneficia tanto en el ámbito emocional, sentimental, mental y espiritual.

El Lapislázuli es realmente efectivo en bloqueos y problemas, sean del tipo que sean, localizados en el chacra de la garganta. Sobre todo, dada su intensidad (no es transparente) actúa a nivel físico, material.

El Lapislázuli esta muy indicado en todos los procesos "rojos" (inflamación, rabia…).

CIANITA

La Cianita es un mineral de un precioso azul intenso que puede variar entre muy profundo o mas suave, por lo que podemos utilizarla tanto para el chakra de la garganta como para el entrecejo.

Podemos encontrarlo en forma natural asociado con otros minerales formando inclusiones estriadas y también como varitas de mayor o menor longitud y grosor, ideales para la aplicación en Cristaloterapia de tratamientos presénciales en cuyo caso podemos aplicarla en la zona de la nuca / cuello del paciente. (Al ser un mineral plano, podemos situarlo en la zona de la nuca del paciente sin problema de que le cause incomodidad).

La vibración de la Cianita es profunda, suave y poderosa para el equilibrio de los chakras entrecejo como garganta. Además de su intenso color posee la cualidad propia de los minerales con estrías, es decir la de permitir que la energía circule a una mayor intensidad y frecuencia.

TURMALINA AZUL O INDIGOLITA

Esta maravillosa variedad de Turmalina esta especialmente indicada para tratar el chakra de la garganta y todos sus desequilibrios. Especialmente para estados de rabia manifestada o contenida: Tensión en la mandíbula.

Dolores de cabeza, oídos, muelas.

Fortalece las cuerdas vocales. Especialmente para todas aquellas personas que utilizan mucho la voz por su trabajo o profesión y en estados de desequilibrio de la zona de la garganta como afonía, faringitis, tartamudez, *etc*.

Al ser esta una piedra azul índigo pero muy cristalina, su vibración nos es muy beneficiosa tanto en imposiciones sobre el chakra garganta como en el entrecejo.

Otras de sus muchas propiedades son: Facilita la tolerancia, el buen humor, la compasión, la alegría, la capacidad de expresión. Equilibra los estados febriles.

Esta especialmente indicada para la tensión y/o dolor de cuello, cervicales y de hombros.

Calma el sistema nervioso y aporta paz y serenidad: Su energía sobre el campo aurico ejerce un efecto muy sedativo.

Para la tristeza, depresión, abatimiento, añoranza, desengaño o frustración sentimental.

Aporta vitalidad, fuerza, valor y coraje ya que refuerza el carácter.

En general la vibración de la Turmalina es la energía de la alegría y su colaboración en el cambio de código aurico-genético es precisamente el ir conectándonos con la frecuencia de la alegría permanente. En este sentido, resulta muy conveniente para todos aquellos profesionales que trabajan con pacientes o personas que sufren.

**********PIEDRAS Y CRISTALES DE COLOR VIOLETA y PURPURA**

AMATISTA–SUGILITA–CHAORITA–FLUORITA VIOLETA

AMATISTA

Los cristales color violeta sirven para todo. La Amatista por ejemplo, la podemos utilizar para la sanación física, emocional, sentimental, espiritual y mental ya que su frecuencia vibratoria limpia y transmuta cualquier bloqueo o desequilibrio que tengamos en nuestros cuerpos.

Las Amatistas son luz violeta cristalizada. La composición de su color es hierro, cromo y magnesio. El nombre deriva del griego amethyistos que quiere decir "no embriagador" y se utilizaba para que el alcohol no embriagase o para no tener resacas.

La Amatista es una piedra de superación y renovación. La Amatista es el cristal sagrado capaz de elevar la mente a los estados más elevados de conciencia y potenciar la espiritualidad. Lo más importante de la Amatista es que nos aporta paz interior, equilibrando los chakras entre sí. Es una piedra que protege porque transmuta lo negativo. Canaliza la frecuencia del Rayo Violeta que es la vibración de esta Era de Acuario y su Avatar el Conde Saint Germain (Metafísica). En cada Era una vibración de Rayo Cósmico penetra con más intensidad el cosmos, la Tierra y a los seres que la habitan. Los seres humanos tenemos actualmente la bendición de esta frecuencia para que la ley del karma sea anulada mediante la TRANSMUTACION. (Más adelante se incluye extensa información sobre los minerales y colores metafísicos. Cuarto Nivel Segunda Parte).

La frecuencia violeta permite seguir nuestra evolución a través del amor y el perdón, podemos dejar de aprender a través del sufrimiento y el dolor.

La frecuencia o vibración del Rayo Violeta en nuestro Planeta está actuando de forma continua desde el año 1951. Esto quiere decir que todos los seres nacidos después de esta fecha llevan en su patrón energético esta vibración tan poderosa de transmutación y cambio, sobre todo los niños pequeños que están naciendo ahora y desde hace unos 8 años cada vez son más receptivos emisores de la frecuencia violeta/índigo.

Hay todo un entramado, toda una organización de seres cósmicos trabajando para y por esta frecuencia, para que la vibración del Rayo Violeta de transmutación / liberación del ser humano sea llevada a

buen término.

¿Por qué tiene tanta importancia y poder el color, la frecuencia de la vibración violeta?. Porque es la frecuencia LIBERTAD, pero teniendo claro que una o mil Amatistas no pueden transmutar nada si la persona no quiere transmutar nada, pues hay personas que eligen la enfermedad, el sufrimiento e incluso la muerte para n

Las Amatistas son cristales lunares y su analogía se relaciona con el lado femenino de la creación. Su arquetipo es la Gran Madre, el aspecto femenino del Universo. La intuición es una cualidad Yin o femenina que todos poseemos independientemente de nuestro sexo. La Amatista potencia la realización de la mujer y equilibra la polaridad en el hombre. Da serenidad y confianza de carácter.

A nivel físico alivia cualquier dolor, muscular, de cabeza, nervios, regla, enfermedades nerviosas, postoperatorios, embarazo, maternidad, *etc.* (Foto: Varias puntas de Cuarzo Amatista en estado natural, sin pulir).

Cuando llevamos tiempo en contacto con las Amatistas, notamos como que algo en nuestro carácter ha cambiado, somos más permisivos, tenemos más autoestima y humildad a la vez que somos más pacientes, nos sentimos amorosos y protegidos como si reparásemos en que la providencia cuida de nosotros.

La Amatista pertenece al elemento Aire, por lo que la emplearemos en el tratamiento, bloqueo, desequilibrio o fortalecimiento de las facultades mentales e intelectuales. Es el mejor cristal que podemos utilizar para la meditación cuando nos enfrentamos a un cambio o la toma de decisiones importantes ya que por su frecuencia vibracional es una excelente “consejera”.

La Amatista acelera y facilita nuestra iniciación si estamos en el proceso Iniciático ya que eleva nuestras vibraciones espirituales, pero además se necesita método, consciencia y voluntad, o sea, lo primero es conocer nuestra mente, si somos obsesivos, paranoicos, si nos pasamos el día juzgándonos o juzgando a los demás, la Amatista nos iniciara en un proceso personal de darnos cuenta de ello a través de las analogías y sincronicidades de nuestras circunstancias cotidianas.

Utilizaremos la Amatista para transmutar esta energía mental negativa ya que nos está ocupando energéticamente gran cantidad de atención / energía, y meditaremos sobre estos procesos. Para ello trazaremos un método para vivenciar nuestro proceso de cambio, dedicar un

tiempo todos los días a la meditación con la Amatista y anotaremos en una especie de diario los temas que tratamos y los resultados que obtenemos.

Para meditar deberemos crear un cierto ritual, es decir, vela, incienso, flores, música, estar tranquilos sin prisas, pedir ayuda energética, *etc.* Meditando con estos cristales, es como sentiremos su energía dinamizando nuestro cuerpo al situarlos en el chakra o chakras que queramos.

Todos los que estamos en un camino evolutivo espiritual, de expansión de la Luz, de servicio al prójimo o a la Tierra, debemos mantener nuestro campo energético o aura permanentemente en condiciones óptimas. Por eso se hace imprescindible el uso de Amatistas en las meditaciones, en contacto directo con nuestra piel, con su presencia en nuestras casas y trabajos, ya que al entrar en el sendero de evolución consciente nuestros propios pensamientos así como los pensamientos de los demás pueden influenciarnos desarmonicamente y la Amatista se convierte en nuestro purificador permanente cuando somos objeto de críticas, juicios, habladurías o cuando nosotros mismos entramos en este juego, ya que nuestra frecuencia vibratoria se ve afectada. Se supone que una persona desarrollada espiritualmente es en sí mismo una Amatista porque vibra en la misma frecuencia, está dentro de la vibración violeta.

Pero hasta que alcancemos esta meta debemos "limpiarnos" diariamente. El uso de la afirmación "Yo Soy la Ley del Perdón y la Llama Violeta que limpia y trasmuta todos los errores cometidos por mí y por toda la humanidad" actúa a nivel energético como si llevásemos un transmutado violeta encima. La visualización de luz Amatista envolviendo un hecho o circunstancia negativa también.

¿Cómo actúa a nivel de sanación una Amatista? La Amatista al igual que los demás cristales, entra en resonancia magnética con el campo vibracional del paciente y entonces la sanación puede producirse de forma instantánea o a través de muchas sesiones, de forma consciente o inconsciente, de forma delicada o directa, por asociación de ideas o por catarsis, por sincronicidad desencadenante, etc., en cualquier caso nosotros, como cristaloterapeutas, acompañaremos en el proceso pero siempre dejando claro que no somos ni médicos ni psicólogos, el deseo de sanación de la persona marcará el ritmo del resultado.

Para rituales, sanaciones, elixires, infusiones, aromaterapia, etc., utilizaremos Amatistas pulidas y naturales de punta de buena calidad y sobre todo aquellas que nos dicte nuestra intuición.

Debemos tratar las Amatistas con sumo respeto y amor, es una de las piedras más sagradas. Las Amatistas necesitan mucha limpieza, agua, luz y claridad del sol (nunca expondremos nuestras Amatistas al contacto directo de los rayos solares puesto que por su composición química perderían su natural coloración violeta), latido de nuestro corazón y el aliento.

También podemos "cargar" la Amatista con un chorro de energía violeta visualizándolo desde el chakra de nuestras manos ;con la derecha cargamos, la izquierda mira hacia el suelo para descargar.

Las Amatistas son los cristales que más se impregnan energéticamente de la energía de quien está en contacto, por lo que deberemos limpiar y purificar siempre que las hayamos empleado de una persona antes de utilizarla en otra y por supuesto no deberemos utilizar nuestras Amatistas personales para otras personas.

Tranquilizaremos a la persona si nos dice que su estimada Amatista se ha perdido o roto. Si se ha perdido es que inconscientemente está rechazando el tratamiento o ayuda. Si se ha roto es porque energéticamente ha ejercido de "pantalla protectora".

USO DE LAS AMATISTAS

Podemos utilizar la Amatista como péndulo, su energía y poder de precisión es muy potente.

Emplearemos Amatistas para recordar vidas pasadas porque además de su frecuencia vibratoria ideal para ello, su influencia transmutadora traerá a nuestra consciencia aquellas secuencias de nuestras vidas pasadas que necesitan ser transmutadas.

Para transmutar algo que nos preocupa, podemos hacer el siguiente ejercicio:

- Crear un ambiente, un pequeño altar con vela, incienso, cristales, música, *etc.*

Colocar las Amatistas (*) contra el corazón, tercer ojo, corona, manos, *etc.*

Hacer tres respiraciones profundas para limpiar y oxigenarnos bien.

Contamos de 10 a 1 tomando aire cada vez e imaginando que este aire está cargado de luz violeta que se desprende de las Amatistas.

- (Foto: Amatista facetada en forma de esfera)

Observar y anotar o grabar los pensamientos / sentimientos que nos llegan con respecto al tema que nos preocupa o sobre el que estamos meditando.

También las utilizamos para:

Para desarrollar la creatividad.

Para cualquier tipo de bloqueo.

En cualquier chakra que esté bloqueado.

Cuando intuyamos que hay fisuras en el aura.

Para eliminar energías negativas las tenemos por la casa, en los bolsillos, *etc.*

Cuando hagamos meditaciones por la Paz en la Tierra.

Cuando queramos cambiar un hábito, ya sea mental u emocional.

También en cualquier dependencia psicológica.

En casos de adicciones severas como drogas, alcohol, ludopatías, sexualidad patológica, *etc.*

Para cuando hagamos meditaciones para pedir que llueva.

Como baterías permanentes de transmutación. Tener en casa, en el trabajo grandes Drusas o grandes geodas de Amatistas.

Otros usos de las Amatistas

Para clarificar la mente o para prepararnos para asimilar un examen, un discurso, etc.

La persona se tumba boca arriba y se coloca una Amatista limpia y sintonizada sobre cada chakra.

Para trastornos del aparato digestivo:

Utilizaremos 4 pequeñas Drusas de Amatistas.

1 en el chakra de la corona.

1 en el chakra de la Tierra, a unos 15/20 cm. por sobre la línea central de los pies.

1 en el lado derecho a la altura del codo, a unos 3 dedos de distancia del cuerpo.

1 en el lado izquierdo del cuerpo, a la misma distancia que el anterior.

Para equilibrar la energía Yin/Yan:

1 Amatista en la mano derecha sobre el chakra del corazón.

1 Amatista en la mano izquierda en la espalda, a la misma altura del corazón pero por detrás. Se invertirá la posición a los tres minutos.

Para la autoestima y protección:

Formamos un triángulo tumbado boca arriba.

1 Amatista en el pecho, sobre el chakra corazón.

1 Amatista en la palma de la mano derecha.

1 Amatista en la palma de la mano izquierda.

En casos que consideramos graves o extremos:

Hacer un círculo con 12 Amatistas, si se necesita energía pondremos las puntas hacia adentro, si sobra energía pondremos las puntas hacia afuera.

Para problemas psicológicos y disfunciones nerviosas o depresiones tanto endógenas como exógenas:

Colocaremos una Amatista allí donde la morfología de la persona "haga hueco", pues son los lugares donde hay nudos y cruces de canales de energía.

Para sanar, recibir o transmutar energía espiritual:

Hacer un círculo de Amatistas del tamaño y forma que queramos. Sostener un Cuarzo de punta de cristal, a ser posible un Generador o un cristal maestro, mirando hacia arriba durante al menos 12 minutos.

En casos de dolor, herida abierta, fractura, *etc.*

Hacer una línea de puntas de Amatistas o de las Amatistas que se tenga, que vayan desde la zona afectada hasta el suelo para descargar la energía.

Disfunciones, problemas, desequilibrios sexuales:

Hacer una espiral centrífuga de Amatistas que abarque la zona del 1º y 2º chakra. Marcar las ingles con las Amatistas que consideremos. Colocar una Amatista en el entrecejo, otra en el chakra corazón y otra en la corona.

Esterilidad:

Hacer los mándalas que nos dicte nuestra intuición en la zona del 1º chakra por delante y por detrás de la persona. Colocar Amatistas redondeadas por la zona de los ovarios o por el conducto de los canales espermáticos del hombre.

Pedir siempre lo mejor de lo mejor, porque quizá para el proceso evolutivo de la persona lo mejor de lo mejor sea pasar por una vida en la que no se puede concebir hijos.

Embarazos:

La aplicación de Amatistas en la barriga de la madre crea un campo de luz, protección y transmutación para el feto supervalioso. Colocaremos los mándalas según nos dicte nuestra intuición.

Sufrimiento sentimental/emocional:

Colocar Amatistas en todos los chakras, especialmente en los chakras emocional y cardiaco.

Aconsejar a la persona que lleve una Amatista permanentemente en contacto con su piel en el chakra corazón. Que la persona duerma con una Amatista de uso personal bajo la almohada.

Como infusión:

Se colocan 3, 9 ó 12 Amatistas, cantos rodados pequeños, en agua mineral hirviendo durante 3 minutos. Se deja enfriar, se retiran las Amatistas y con esa agua infusión limpiamos las afecciones de la piel. Las Amatistas las deberemos cargar a la luna creciente-llena durante una noche y también enterrarlas en tierra durante 7 a 33 días, según

sea el tratamiento que hayamos realizado, es decir, según sintamos que han podido “desgastarse”.

Como tisana para beber:

Preparamos una infusión con la yerba que queramos tomar. Una vez preparada la infusión le añadimos 1 ó 2 pequeñas Amatistas de mucha transparencia que previamente hayamos limpiado. Las mejores infusiones con las que combina la Amatista son:

- Valeriana para trastornos del chakra emocional.
- Aloe Vera para infecciones del aparato digestivo / urinario.
- Manzanilla para tranquilizar y dar energía.
- Ginsen (té vigorizante de venta en dietéticas) para tener vitalidad.
- Salvia en cualquier proceso de limpieza.

Para potenciar las vitaminas y otros alimentos como levadura de cerveza, soja, etc.:

Colocamos 1 ó 2 Amatistas pequeñas en el frasco.

Para dar masaje:

Colocamos 1 ó 2 Amatistas pequeñas en el frasco de aceite con el que damos el masaje.

Para sanación a otras personas:

Además de los cristales propios de cada chakra, los de zonas intermedias, las Hematitas, el ónix, Turmalinas, Cuarzos biterminados, protectores del campo energético, cristal personal (que sólo tocamos nosotros), bolas, esferas o huevos las Amatistas son importantes para entregar al paciente si las circunstancias lo requieren. Es imprescindible que tengamos todas las Amatistas que podamos, pues más vale que siempre nos sobren que no que lleguen a faltarnos.

Para rituales:

Tanto para el ritual de sanación física como para el de heridas del corazón, protección, problemas psicológicos, *etc.* Pondremos una foto de la persona a tratar dentro de un círculo de Amatistas (9 ó 12) y todos los días durante 33 días encenderemos una vela, un incienso y dedicaremos nuestra atención / energía al trabajo ritualizado. El primer círculo de Amatistas, el segundo o exterior de Cuarzo rosa.

Para la tristeza, pena, melancolía, *etc.*

Haremos 3 círculos, el primero de Amatistas, el segundo de Cuarzo verde o Aventurina y el tercero o exterior de Pirita. Siempre con una foto de cuerpo entero y la persona vestida de blanco.

En los rituales de Alta Magia siempre estarán presentes las Amatistas para asegurar la presencia de entidades espirituales elevadas.

La persona o personas que voluntaria o involuntariamente hayan estado en contacto o hayan sido objeto de energías negativas o rituales de magia no-blanca, deben estar en contacto permanente con la frecuencia de la Amatista por su alto potencial transmutador, ya que esta frecuencia vibratoria va limpiando los residuos de estas energías.

En las meditaciones para la sanación del Planeta las Amatistas son imprescindibles.

La Amatista trae a la conciencia aquello que debe ser sanado, ya sea de esta vida o de vidas pasadas. Hay pequeñas puntas de Cuarzo Amatista que son auténticos amplificadores para situarnos en secuencias de vidas pasadas cuando las colocamos en nuestro tercer ojo. Este tema lo veremos cuando lleguemos a los cristales maestros.

SUGILITA

La vibración de color de la Sugilita pertenece al púrpura.

Su color y opacidad hacen que no nos cueste diferenciarla de las Amatistas. (Foto: Canto rodado de Sugilita)

La Sugilita colabora en la creación y refuerzo de una vibración especial de sanación alrededor del cuerpo físico cuando la utilizamos en el tratamiento a distancia con fotografías.

Deberíamos contar con al menos 2 piezas de Sugilita para situarlas en las posiciones Norte y Sur de la fotografía a tratar en los tratamientos a distancia.

A nivel físico la Sugilita, al igual que la Amatista, la Fluorita violeta y la Charoita, es una piedra del chakra del entrecejo y por lo tanto de la mente y sus cualidades.

La vibración de la Sugilita es la *gran transmutadora* de la energía mental negativa que puede originar desequilibrios graves de salud

como por ejemplo el cáncer.

El desequilibrio energético que puede derivar en el desarrollo de un tumor en alguna parte del organismo, siempre tiene una causa de desequilibrio emocional muy negativa: Depresión, falta de entusiasmo, de alegría por vivir y celebrar la vida, tristeza, exceso de responsabilidades, incapacidad de merecimiento, odio contenido, resentimiento…que dan como resultado una tremenda confusión a nivel energético-celular.

De alguna manera las células no reciben las ondas de energía vital en armonía sino todo lo contrario y se produce tal desequilibrio energético que repercute en el sistema inmunológico y sobreviene la enfermedad, la destrucción vital, el sufrimiento, la preocupación… todo ello alimentado cada vez con más pensamientos negativos y emociones asociadas al miedo. Aquí es donde la Sugilita puede hacer su labor energética.

Tanto la Sugilita como las demás piedras de frecuencia violeta son autenticas baterías de transmutación y liberación que pueden regenerar la energía de modo milagroso, pero para ello se necesita que la persona, el paciente, confíe en su propia capacidad de autocuración, confíe en el terapeuta que le ayuda en su proceso y confíe en la terapia que esta recibiendo.

Estas tres cuestiones tiene que ir a la par ya que de no ser así no habrá equilibrio. Todos los terapeutas creemos en los milagros, por eso somos terapeutas (si un terapeuta no cree en los milagros no es un terapeuta, simplemente trabaja de terapeuta) y en este sentido la Sugilita es un gran aliado en cualquier tratamiento que requiera la liberación del sufrimiento, la transmutación del dolor y el equilibrio de la mente para cambiar las pautas de un pensamiento negativo o limitador.

La Sugilita (al igual que las demás piedras violeta/lila/púrpura) se pueden aplicar en sesiones de Cristaloterapia sobre la zona del entrecejo y en tratamientos a distancia. Pero además, será muy conveniente aconsejarle al paciente que adquiera una Sugilita engarzada en colgante para que su vibración este en permanente contacto con su cuerpo, ya que como hemos visto, la Sugilita es un generador permanente de energía de transmutación.

También la energía de la Sugilita es muy especial para las personas aquejadas de depresión por exceso de vulnerabilidad: Personas a las que la vida les oprime, que no soportan la injusticia y el desequilibrio

de las circunstancias actuales del planeta. Son personas que no desean estar aquí, que añoran otra forma de vida con más armonía y paz .Generalmente estas personas son seres muy especiales y su nota vibracional es el amor y la paz: Añoran regresar a otros niveles de realidad y se sienten extraños en la tercera dimensión.

En estos casos la fuerza y el poder que emite la vibración de la Sugilita permite que vayan recuperando su fuerza interior de la que se encuentran desconectados y que recuperen o encuentren el sentido y la belleza que también hay aquí en este planeta.

Si por tu trabajo te relacionas con el dolor y sufrimiento ajeno y esto llega a desequilibrarte y pasas temporadas de desesperanza y sin sentido, la Sugilita te será muy conveniente (al igual que las demás piedras de frecuencia violeta) llevarla puesta temporalmente, de vez en cuando, así como tomar su elixir.

En los casos muy graves (de enfermedad física o psicológica) la persona debe mantenerse permanentemente conectada a la frecuencia violeta, es decir: Será conveniente que duerma con una Amatista plana debajo de la almohada, que lleve permanentemente en su cuerpo una Sugilita o Charoita y que tenga una fotografía con imposición de gemas rodeada por: 4 Amatistas, 2 Sugilitas, varias Fluoritas y al menos 1 Charoita. Además deberá tomar elixir de una de estas tres gemas o la combinación de las mismas. Todo este tratamiento lo realizara sin expectativas, pero con mucha confianza, deberá mantenerlo todo el tiempo que sea necesario hasta encontrar mejoría.

CHAORITA

Aunque pertenece a la gama de color violeta/púrpura, este mineral posee una única colaboración dentro de la escala lila / fucsia. Esta es la radiación de la energía llamada Misericordia.

La vibración de la Charoita otorga a la mente la capacidad de “ver” más allá de la realidad conocida; nos capacita para trascender miedos arcaicos, fobias, antiguas grabaciones de limitación, muertes, enfermedades, privación de libertad, sufrimiento, tortura física y mental padecidas a lo largo de nuestra trayectoria como seres humanos en este planeta vida tras vida.

Todo este tipo de grabaciones siguen estando presentes de alguna manera en nuestro campo energético y son en su mayoría son la causa de enfermedades tanto físicas como psicológicas. La Charoita emite la vibración energética de la misericordia para dejar partir, trascender

estos antiguos vínculos con vidas anteriores de limitación y sufrimiento que no pertenecen a la mente racional pero que siguen estando ahí en nuestro subconsciente, limitando nuestra vida.

La Charoita es muy eficaz en los tratamientos de terapias regresivas cuando la aplicamos en la zona del Tercer Ojo o sobre la glándula Timo ya que en ambos lugares contribuye a que nuestra consciencia se expanda y libere, a través de la misericordia, estas grabaciones o archivos.

En ocasiones la Charoita presenta inclusiones de coloración negra. Aunque estéticamente le restan vistosidad, estas inclusiones son sumamente beneficiosas a nivel vibracional ya que constituyen una ventaja más en la labor energética que proporciona en el proceso de liberación de miedos atávicos subconscientes.

Una Charoita con líneas o zonas negras nos aportara gran ayuda en la liberación del miedo a las energías del bajo astral (zona energética situada entre la tercera y la cuarta dimensión. Constituye una banda de frecuencia intermedia y generalmente caótica, donde ocurren las pesadillas y otras cuestiones desequilibradoras) y abrirá el valor de traspasar determinados lugares oscuros que pueden presentarse en determinadas meditaciones o ensoñaciones dirigidas que “esconden” realidades de mucha luz y claridad en el particular camino hacia otros niveles de realidad paralela donde podemos conectar con otras partículas de Luz que pertenecen a una conciencia más amplia de nuestro autentico ser: La Presencia Yo Soy Luz.

La Charoita es el mineral ideal para tratamientos presénciales de liberación de miedos.

Es muy aconsejable llevar puesta una Charoita en etapas en las que la persona se esta enfrentando son su sombra: Miedos racionales, irracionales, fobias, dudas y/o temores.

Aconsejaremos a nuestros pacientes “miedosos” el elixir de Charoita y el contacto físico de la misma llevándola como colgante. Las personas miedosas, sobre todo si se tiene miedo a lo desconocido, a los fenómenos paranormales, *etc.* son víctimas potenciales de espíritus burlones y otras entidades del bajo astral los cuales se divierten de esta manera ya que los entes de baja vibración nada pueden hacer en la tercera dimensión a menos que la persona deje de ser libre y cuando se tiene miedo ya no se es libre, se esta dominado por esta emoción y la ”puerta” se abre: La única puerta por la que pueden entrar estas entidades es por la puerta del miedo. En estos casos la

energía y la fuerza protectora y selladora de la Charoita se aplicara sobre la zona del plexo solar como tratamiento tanto preventivo como terapéutico con objeto de ir fortaleciendo este punto de conexión o fuga energética que se produce cuando la persona tiene miedo. Igualmente eficaz es el elixir de Charoita tomado antes de dormir y/o a lo largo del día.

El estado con el que va conectándote la Charoita es con el de la Paz del Alma, con la paz interior que te lleva a estar en calma a pesar de las circunstancias externas. En este sentido la energía de la Charoita (y de las demás piedras de vibración violeta) inicia el cambio de vida a través de la conciencia estableciendo una nueva y positiva visión de las propias circunstancias y poder personal, de ahí la importancia de que el tratamiento con esta frecuencia lo realizamos o lo aconsejemos de la manera más global posible ya que se complementan entre sí las 4 piedras que hemos visto: Amatista, Fluorita, Chorita y Sugilita.

Combinando su contacto permanentemente sobre el cuerpo (como colgante) mientras se duerme (debajo de la almohada) sobre una imagen (Fotografía propia) y en elixir. Esta es la manera más completa de entrar en la pauta de "darse cuenta" de los cambios y apertura en la que la persona empieza a tomar las riendas de su vida dejando atrás el sentimiento de ser una víctima de sus circunstancias.

Este es el milagro de los minerales de frecuencia violeta.

FLUORITA

La Fluorita no es un cristal que pertenezca a esta Tierra, se dice que viene de otro planeta, de otra evolución cósmica para ayudarnos a asimilar y acelerar nuestra mente.

Es un cristal para la mente, para equilibrar los hemisferios cerebrales y la utilizaremos para:

- Fortalecer el intelecto.
- Para calmar nuestros procesos mentales de preocupación, asimilación de conceptos concretos, *etc.*
- La meditación con Fluoritas por imposición en el cuerpo, equilibra los hemisferios derecho / izquierdo.

En general para problemas de tipo o consecuencias emocionales, intelectuales o sentimentales que tenemos dando vueltas en la mente y que nos hacen desperdiciar energía.

La Fluorita y la Amatista son piedras del Tercer Ojo, o sea de la Intuición, de la visión interior, de las capacidades de la clarividencia. Ambos cristales unen su energía para que nuestra intuición se desarrolle plenamente y nuestros pensamientos se equilibren y transmuten.

La Fluorita armoniza y potencia las facultades mentales con las espirituales, por ello una de sus propiedades es llevar a la mente al conocimiento de la verdad en la propia evolución espiritual, la Ley cósmica, el proceso evolutivo. La Fluorita encierra en sí misma los secretos de la pirámide.

La Fluorita es el tratamiento ideal para tomar consciencia del momento presente, o sea, de la eternidad, que se encuentra en el presente eterno, del estado de Paz que podemos lograr cuando nuestra mente está en equilibrio.

A través de ella podemos conectar permanentemente con la realidad verdadera, fuera del tiempo y el espacio, a la vez que seguimos viviendo aquí y ahora en esta realidad, en el cuerpo físico.

Esta piedra equilibra y acelera las células mentales, por lo que la emplearemos para tratar o estimular las dolencias cerebrales.

Incrementa la capacidad de concentración mental, por lo que la utilizaremos para el estudio o para profundizar en conceptos intelectuales de aprendizaje.

Los colores de la Fluorita pertenecen a colores/vibración de los chakras más elevados:

Azul: Paz interior.

Púrpura: Transmutación.

Dorado: Sabiduría. Chakra Corona.

Blanco transparente: Pureza, unidad. Chakra Corona.

Las Drusas de Fluorita representan el apoyo y perfección del grupo en unidad y son ideales para tenerlas en el lugar de trabajo o sobre la mesa de estudio.

Este cristal por su forma octaédrica tiene la capacidad de aportarnos su energía piramidal, se situé como se situé siempre hay una pirámide con su ápice y energía fluyendo.

Los octaedros y las pirámides son ideales para aplicarlos sobre el cuerpo y para meditar.

Los octaedros de Fluorita se pueden llevar encima todo el tiempo que queramos ya que nunca nos sobrecargaran, al contrario siempre nos aportarán claridad mental.

Meditación / práctica para equilibrar los hemisferios cerebrales:

- Colocaremos una Fluorita por encima de cada ceja con el ápice apuntando hacia el chakra corona.

- Colocaremos una Fluorita en la palma de las manos abiertas.

- Esta es una técnica de limpieza y fortalecimiento de la mente. Se debe hacer durante 12 días seguidos y el tiempo de duración será de 12 minutos. Se puede repetir este tratamiento cuando así se sienta, pero dejando de 12 a 30 días de intervalo.

Las Fluoritas en forma de pirámide han sido talladas a mano, sin embargo son ideales para la meditación una vez que sepamos la técnica o técnicas para introducirnos en el cristal en estado meditativo, ya que si miramos en su interior veremos formaciones muy especiales que nos revelarán secretos al meditar en su estructura.

El ápice de la pirámide simboliza el punto de entrada de energía cósmica, el punto de conexión de otras formas de consciencia, de otras evoluciones, dimensiones, seres de otros planetas, y el cuadrado que forma su base simboliza el asentamiento, el arraigo de estas frecuencias sobre el plano físico.

Cuando meditamos sentados con la espalda recta, nuestro ápice o punto de conexión y entrada de las frecuencias más elevadas es el chakra Corona y nuestra base o centro de arraigo son nuestras piernas cruzadas sobre las nalgas. Este tipo de meditación permite viajar en el tiempo y en el espacio, sobre todo nos transporta a “escuelas de sabiduría y evolución espiritual contenidas en las pirámides”, ya sean las pirámides de aquí o las de otro mundo.

La mente es el vehículo o sentido que tenemos para acceder a la 5ª dimensión, cuando cerramos los ojos físicos y “viajamos” con nuestra mente, estamos fuera del tiempo y el espacio. Es más, la mente, el pensamiento, viaja a mayor velocidad que la luz porque sólo tenemos que pensar en algo y ya estamos allí rememorando el pasado. Utilizamos nuestra mente de forma creativa cuando visualizamos e imaginamos, cuando nos abrimos a otras realidades y visualizamos. La velocidad del pensamiento es superior a la velocidad de la luz.

La Fluorita es un instrumento, una ayuda para estos viajes, para nuestra mente y su capacidad potencial.

PIEDRAS Y CRISTALES DE COLOR DORADO

CUARZO RUTILO – CUARZO CITRINO – TOPACIO – CALCITA DORADA

Todos los minerales de frecuencia dorada son análogos al chakra Corona y al chakra energético denominado Chakra puerta del Alma, situado a unos 15/20 centímetros por encima de la cabeza, al limite del contorno energético formado por el espacio ovoidal del aura.

RUTILO

(Los filamentos dorados son dióxido de titanio)

El Cuarzo con Rutilo posee una frecuencia vibratoria tan elevada que es especial para los tratamientos del miedo, tanto tomado como elixir como llevado sobre el cuerpo en contacto con la piel en forma de colgante y también aplicándolo sobre la zona del plexo solar.

El Rutilo es un metal de alto contenido eléctrico y curativo, de color dorado que se encuentra en el cristal de Cuarzo. Un Cuarzo con Rutilo potencia muchísimo el poder del cristal que lo contiene, sobre todo a nivel curativo y de sanación. Podemos utilizar Cuarzo con Rutilo sobre cualquier chakra que se encuentre desequilibrado o con falta de energía.

Al ser el dorado y el transparente cualidades vibratorias del chakra corona, su asociación lo incluye en el desbloqueo y apertura del chakra llamado Estrella del Alma, que se encuentra a unos 15/20 centímetros por encima del chakra coronario.

El dorado es un color de sanación muy poderoso.

Otras de sus muchas propiedades son:

Para la angustia.

Como ayuda en la asimilación de los nutrientes del cuerpo.

Para activar y potenciar la intuición.

Como revitalizante de la energía del cuerpo, mente y sentimientos.

Fortalece el sistema inmunológico.

En casos de tensión sea de la índole que sea.

Su frecuencia aporta cualidades de longevidad y antienvejecimiento.

Posee la propiedad de limpiar y armonizar el aura.

Equilibra y fortalece el sistema nervioso

En meditaciones avanzadas: Para conectar con Entidades de Luz y Guías espirituales de elevada vibración.

CUARZO CITRINO

El Citrino se puede confundir con el Topacio, aunque el Topacio es más intenso y además no es Cuarzo.

También es fácilmente confundido con Amatistas tratadas; el Citrino natural es bastante difícil de encontrar pero siempre podemos asesorarnos por un gemólogo hasta que hayamos adquirido la practica y experiencia necesaria para distinguirlo.

Como todos los minerales amarillo/dorados, el Citrino posee todas las cualidades necesarias que permitirán desbloquear y equilibrar las funciones del chakra del plexo solar y cuando se trata de un Citrino intenso, su brillo dorado nos aportara la cualidad energética necesaria para poderlo utilizar en meditaciones y activación de las capacidades del chakra corona.

Tanto en Cristaloterapia como el contacto periódico sobre el cuerpo (como colgante, collar, anillo, etc.,) nos aporta y favorece en las siguientes cuestiones:

Paz, sabiduría interior.

Estimula las capacidades mentales e intelectuales.

Fortalece el intelecto.

Regula la secreción de las glándulas endocrinas.

Elimina las energías tóxicas o parasitarias del organismo, sobre todo del aparato digestivo.

En casos de diabetes.

Para personas que se resfrían con facilidad.

Para recuperar el equilibrio después de un shock.

Para fortalecer la lealtad, es decir, para desprenderse de pautas de conducta egoístas.

Abre o desbloquea el canal de la prosperidad y la abundancia.

Estimula la fuerza de voluntad para realizar las metas y proyectos personales y sobre todo profesionales.

Regenerador celular.

Después de tomar medicamentos, antibióticos.

En curas de desintoxicación. Para fortalecer el sistema inmunológico.

TOPACIO

Al igual que las Turmalinas y otras piedras estriadas, tiene la propiedad de ser electromagnética: Atrae y emite la energía poderosamente.

La energía que aporta es estimulante.

El Topacio es el cristal por excelencia del plexo solar. Su vibración es tan poderosa que expande, potencia y equilibra todas las cualidades de este chakra.

La frecuencia elevadísima del Topacio se recomienda para:

Prosperidad: Siempre que el paciente presente problemas en todo lo relativo a sentirse prospero y por lo tanto en la necesidad de desbloquear la autoconfianza, la autoestima.. para encontrar los propios recursos para poder realizar las personales metas y proyectos.

Para potenciar la seguridad en uno mismo.

En todos aquellos casos en los que el paciente necesita superar shoks o traumas.

Equilibra las alteraciones nerviosas.

En casos de depresión.

Desarrolla la capacidad de entrega hacia una causa o hacia el prójimo de forma equilibrada.

Regenera los tejidos tanto a nivel de la piel como de órganos internos.

Equilibra tanto el exceso de orgullo como el exceso de humildad. (Llevándolo como colgante a la altura del plexo solar)

Desarrolla la capacidad de entrega hacia una causa o hacia el

prójimo de forma equilibrada.

Para todo lo referente al plexo solar (Topacio en sánscrito significa fuego).

OTROS MINERALES RELACIONADOS CON EL CHAKRA CORONA

CALCITA

La Calcita es un cristal de la mente pero no es un cristal intelectual sino que con él conectamos o podemos conectar con la sabiduría de nuestro corazón. Es un cristal ideal para meditar dentro del mismo. Nos sirve de gran ayuda cuando hayan demasiadas circunstancias en nuestra vida cotidiana que nos sean adversas ya que nos hace tomar constancia para que nuestra realidad se transforme.

El Cuarzo es luz, fuego cristalizado y la Calcita es luz, agua cristalizada. El Cuarzo es dióxido de silicio y la Calcita es carbonato de calcio. La Calcita es muy sensible, se exfolia con facilidad y no debemos limpiarla con agua y sal, ni exponerla demasiado al sol.

La Calcita es un cristal que se forma en el agua y que puede cristalizar de 700 maneras diferentes, por esto, de entre todas estas formas de Calcita, la que utilizaremos será la Calcita romboide o también llamada feldespato de Islandia. La Calcita romboide forma dos paralelogramos en su interior y cada uno de ellos tiene 6 planos conectados entre sí, 12 en total, conectados a 4 lados, esta es la capacidad que tiene la Calcita para conectar unas realidades con otras.

Posee la capacidad de reflejar dentro de ella los colores del arco iris y albergar franjas interiores que nos conectan con realidades paralelas.

Viajaremos por dentro de la Calcita cuando queramos recibir instrucción sobre determinados temas que a nivel Iniciático, esotérico o espiritual queramos profundizar. Así como otras circunstancias sobre las que queramos meditar. La Calcita abre nuestra percepción y con ella las visualizaciones cobran relevancia. Por ejemplo, cuando una circunstancia en nuestra vida se repite una y otra vez es porque estamos dándole vueltas a algo que no comprendemos y cuyo mensaje no logramos descifrar, por eso la vida nos presenta la misma problemática una y otra vez. Toda experiencia encierra una enseñanza y cuando la experiencia es de dolor, limitación o conflicto, mayor debe ser nuestro compromiso para sacar la sabiduría o lección que conlleva.

Con otros cristales como por ejemplo la Amatista podemos acceder a

secuencias de vidas pasadas que necesitan ser curadas e integradas, con la Calcita estas conexiones con vidas anteriores son traídas a la mente consciente para poder extraer de ellas conocimiento y sabiduría.

Con ella podemos conectar con otros seres inteligentes y amorosos de evolución espiritual elevada para recibir instrucción y amistad. Esta clase de transmisiones son muy elevadas y deberemos haber experimentado mucho antes de atrevernos a realizarlas.

El secreto de la Calcita es que a través del conocimiento espiritual podemos lograr que nuestras experiencias materiales funcionen y que las "lecciones" sean asimiladas sin dolor y sin conflicto.

Formas de conectar con la Calcita a través de la meditación:

- Adoptamos una postura cómoda y cogemos nuestro cristal de Calcita.
- Lo observamos, nos fijamos en su paralelogramo superior, ahí es donde está la realidad espiritual del tema en el que queremos profundizar o meditar.
- En el paralelogramo inferior está la realidad material, donde está el tema que nos preocupa, nos limita o nos causa dolor.
- Nos situamos exactamente en la zona del medio, donde se forma una estructura que parece que está en el aire, en las dos mitades.
- Ahí nos visualizamos meditando, fuera del tiempo y el espacio, sin pensar en nada, sólo OBSERVAREMOS durante un tiempo lineal de 11 a 15 minutos. Para ello dirigiremos nuestra atención a la respiración únicamente.

Esta meditación repetida nos introducirá después de unos días o sesiones diarias en hallazgos muy valiosos, pero tenemos que tener paciencia puesto que toda iluminación necesita una integración para obtener resultados o respuestas. Pasadas unas meditaciones que

pueden ser una o diez más, iremos siendo conscientes de que empezamos a entender las circunstancias desde otras perspectivas. También puede ocurrir que la integración se produzca rápidamente y que la iluminación o comprensión de un proceso se lleve a cabo como un relámpago.

A través de estas meditaciones empiezan a pasarnos circunstancias sincrónicas y empezamos a relacionar los hechos externos y aparentemente no relacionados como piezas de un puzzle que encaja de forma armoniosa y perfecta. Para que estas meditaciones funcionen solo hace falta dedicación, fe, confianza y estar consciente, estar alerta, saber observar. El despertar para cada persona será diferente, ya que cada uno de nosotros sigue su propio proceso evolutivo.

La meditación para conectar con el conocimiento espiritual desarrollado en otras vidas se hace de igual manera:

- Nos situamos en el centro del paralelogramo y en lugar de fijar nuestra atención en la respiración, fijemos la atención en un lugar o civilización de poder que llame poderosamente nuestra atención o intuición; nunca por curiosidad.

- Tendremos además de la Calcita, una lámina o fotografía del lugar con el que queremos conectar porque estos lugares están impregnados de su historia.

- Miraremos la lámina o fotografía el tiempo suficiente con nuestros ojos físicos para que cuando los cerremos seamos capaces de seguir "viendo" con la visión interior.

Para hacer esta meditación deberemos haber experimentado bastante con el primer ejercicio, ya que se necesita mucha práctica para dejar libre la mente de preocupaciones y condicionantes de la vida diaria y de la personalidad. Se trata de conectar con la esencia de nuestro ser y no con la personalidad actual de nuestro ser.

En esta segunda meditación necesitamos 3 Calcitas romboides. Una en la corona, una en el entrecejo y una en el corazón. También podemos poner otras 3 de menor tamaño una en cada ojo y la otra a unos 15 centímetros de la cabeza.

Cuanto más datos tengamos del sitio donde queramos ir más fácil será para nuestra mente consciente "pasarle" el poder al hemisferio derecho de nuestro cerebro. La Calcita conecta sobre todo con lugares sagrados o lugares de poder.

Por supuesto nunca deberemos obrar por curiosidad o con miedo ni temor, ni hacer viajes por lugares, circunstancias o épocas tenebrosas, es decir, sería una locura ir a la Edad Media a una mazmorra de tortura de la Inquisición, se supone que somos trabajadores de y por la Luz.

APOFILITA

Su nombre deriva del griego ***apophyllein*** que quiere decir ***deshojarse***, ya que su exfoliación al calor es muy perfecta.

La Apofilita también se llama "Luz de la India". Hay yacimientos en Poonah (India) donde se pueden encontrar ejemplares de gran tamaño y de color verde. Suele ser transparente pero también se puede encontrar en colores verde (foto), grisáceo, amarillento, rosado y azulado.

Puede confundirse con cristales de Cuarzo y aunque en su composición esta presente el Sílice, no es un Cuarzo. Esta es su composición química: (K Ca 4,F,OH,Si4O10).

Hasta hace muy poco tiempo este mineral no era nada común verlo en las tiendas ni ferias de minerales.

Se caracteriza físicamente por tener en sus ápices 4 caras que forman 4 rombos perfectos unidos en el ápice.

Energéticamente la Apofilita eleva la vibración del chakra sobre el que lo colocamos y sus aplicaciones son muy variadas.

Es una llave que nos abre la percepción y posee la capacidad de conectarnos a los planos internos para ampliar la información que queramos obtener.

Es especialmente eficaz en meditaciones de comunicación con seres o formas de vida de otras bandas de frecuencia si la situamos sobre o cerca del chakra corona.

Potencia y activa la frecuencia contenida en las Amatistas si

colocamos 4 Apofilitas alrededor de una Amatista central.

La figura de rombo es una doble pirámide que en Energía de Forma nos aporta la propiedad de conexión, de recepción de energía de luz a la materia; en este sentido se la denomina “llave”: Abre nuestra percepción a realidades superiores.

Es especialmente eficaz para crear campos energéticos: A nuestro alrededor cuando meditamos, alrededor de una camilla cuando realizamos una terapia o tratamiento, *etc.*

En meditaciones al aire libre: Podemos situar una o más Apofilitas cerca de nuestro campo energético. (Ver meditaciones en la naturaleza, Cuarto Nivel Segunda Parte).

MINERALES TRANSPARENTES, BRILLANTES IRISADOS, OPALESCENTES

La frecuencia vibratoria de todos estos minerales es de un potencial elevadísimo.

Los utilizaremos para casos concretos en terapias presénciales cuando queramos "dinamizar" un chakra o bien reparar energéticamente alguno de estos centros vitales.

Su luminosidad es extraordinaria y la mejor manera de conocer sus propiedades es experimentando uno mismo durante un tiempo con cada uno de ellos. En este sentido, la mejor manera de sintonizar y apreciar la influencia maravillosa de un mineral, es incorporándolo a nuestra vida y circunstancias de tres maneras posibles: A nivel vibracional externo, es decir, teniendo el mineral cerca de nosotros en nuestro espacio cotidiano; en la mesa de trabajo, a nivel ornamental, como objeto decorativo en una o varias habitaciones donde solamos pasar bastante tiempo, y/o en la mesita de noche (también lo podemos situar debajo de la almohada) para que este constantemente cerca de nuestra aura.

La segunda conexión con el mineral es mediante la ingesta del mismo: Podemos elaborar este elixir e introducir unas gotas en los líquidos que bebamos a lo largo del día o también podemos colocar unas gotas sobre alguno o varios de nuestros centros vitales/chakras.

Y por ultimo, y conjuntamente, llevaremos en contacto con el cuerpo, ya sea en colgante, anillo, pulsera, collar o en el bolsillo, una o varias piezas del mismo mineral con el que estemos "conectándonos". De esta forma su influencia será percibida con una actitud más consciente, reforzada, además, por el hecho de prestar atención a los posibles cambios, aperturas y mejoras de nuestras personales circunstancias (ya que la terapia vibracional que estamos realizando abarcara muchos mas ámbitos de los que podamos pensar con la mente racional... entre otras cualidades), notaremos un considerable incremento en la apertura de conciencia y en la positivización de nuestra actitud al entrar serenamente en una dinámica de calma, apertura y paz interna.

Dada la relevancia de todo esto, será importante que llevemos un pequeño diario desde que empecemos a "tratarnos" con el mineral elegido con el fin de ampliar el proceso de "darnos cuenta" de que no

solo se producirán cambios sino que estos se irán arraigando sutilmente. Esto es debido a que la influencia de los minerales, como terapia vibracional que son, va ampliando, fortaleciendo, equilibrando, expandiendo y aumentando nuestra aura y frecuencia vibratoria.

ADULARIA (PIEDRA LUNA)

La Adularía también se llama Selenita, del término griego Selene que significa Luna. Se le llama Adularia por su nombre mineralógico de origen, ADULAS, una montaña de los Alpes suizos.

La estructura de la Adularia son finas capas de escamas o placas de dos tipos de feldespatos que hacen que cuando le da la luz a la piedra muestre colores entre azul/blanco/plateado: A esto se le llama ***adularescencia.***

La Adularia generalmente es de un color azulado lechoso, pero se puede encontrar en 7 colores distintos: Beige anaranjado, rosado, verde, amarillo, bIanco, gris o marrón. (foto)

La Adularia es una piedra blanda (6 en la escala de Mohs) por lo que no se faceta nunca sino que se corta en cabujón para tener el mejor resultado en cuanto a juego de luz.

Es conveniente cuidarla para que no se ralle así como protegerla de golpes, agentes químicos, espuma de jabón y grasas.

Aplicando la Adularia sobre las heridas (quemaduras también), éstas cicatrizan antes.

También está indicada para las úlceras del aparato digestivo, tanto en elixir como en imposiciones cristaloterapeúticas.

Está muy indicada en personas diabéticas o hemofílicas leves a las que les cuesta detener una hemorragia y cicatrizar pequeños golpes. En este caso, como en el citado anteriormente de las ulceras, será conveniente que la persona las lleve como colgante en contacto permanente con su cuerpo. En imposiciones cristaloterapeúticas situaremos la Adularia sobre la zona donde el paciente nos haya informado que este localizada la úlcera.

La Adularia calma la mente y las emociones en personas que se ven afectadas por los ciclos lunares (no solamente los pertenecientes al

signo de Cáncer se pueden considerar lunáticos sino que a todas las personas que nos afecta la luna por su enorme influencia sobre los líquidos, además, hay que tener en cuenta que nuestras células están bañadas en líquido, también las cerebrales, aunque si que es cierto que las personas cuyo signo astrológico y signo lunar estén en un signo de agua se verán muy afectadas por la Luna y les será muy útil llevarla.)

La Adularia calma los dolores menstruales así como en los días de Luna llena ya que todo elemento agua del entorno se ve estimulado; las mareas altas producen un exceso de agua en todas las formas vitales.

La Adularia es muy beneficiosa para personas que padezcan asma, epilepsia, estrés físico o emocional, estados que se agudizan con la luna Llena o la luna Nueva.

A estas personas les conviene llevar una Adularía en un anillo de plata en el dedo anular derecho.

En tratamientos corporales la Adularia actúa en los Chakras del entrecejo, corona y plexo solar. (El plexo solar es "dominio" del Sol y por lo tanto de las piedras amarillas y doradas, sin embargo, no hay que olvidar que la luna brilla gracias a que le "da" el Sol, de ahí que sea conveniente en aplicaciones corporales situarla. sobre el plexo solar periódicamente para que equilibre a nivel emocional).

Otro lugar donde podemos situar la Adularia (o cualquier otra piedra o cristal blanco o translúcido) es la base del cráneo; en la zona de la nuca, ya que es en este lugar donde se acumula el peso energético de la tristeza, tanto de ésta como de otras vidas.

El elixir de Adularia puede rociarse sobre estos lugares con un atomizador.

Se solía utilizar como talismán o amuleto en viajes.

Llevar un colgante de Adularia esta muy indicado para personas cuya profesión o trabajo tenga que ver con el trato con la gente.

Promueve la honradez; el actuar con intenciones claras y sinceras. (Una persona sin escrúpulos no podrá soportar la vibración de la Adularía, la perderá o la rechazara, por lo que tomada en elixir tampoco despertara su interés por tomarlo y lo extraviara o bien no mostrara ningún interés en él.)

El elixir de Adularía (y la piedra también) es especialmente eficaz para las plantas y los árboles frutales.

Esta especialmente indicado para personas que sienten que necesitan dormir mucho y pierden gran parte de su tiempo en la cama durmiendo.

El elixir de Adularía sirve para colocar unas gotas sobre un objeto dado y permitir la psicometría, es decir, obtener datos e información sobre él.

La Adularía (y las Piedra Luna en general), es especialmente eficaz para el hombre, para desarrollar su lado intuitivo y sentimental.

En las mujeres regula el ciclo menstrual.

Se dice de la Adularia que desarrolla las capacidades clarividentes.

Es eficaz para tumores y procesos tumorales, cáncer, leucemia.

Para el exceso de calor en la etapa de la menopausia.

Es eficaz en casos de paranoias y desequilibrio mental.

Para la ansiedad.

Regula el sistema linfático; Va bien en casos de acné, celulitis, retención de líquidos, etc.,).

LABRADORITA

También llamada *espectrolita* ya que es un feldespato por cuya composición la luz se manifiesta en variados y múltiples colores mezclados; según como le dé la luz manifiesta colores lechosos y brillantes que van desde el azul, verde, gris…,.

La vibración de la Labradorita actúa a nivel aurico como reparador de posibles "fugas" energéticas.

Conecta con las diferentes frecuencias interdimensionales lo cual posibilita el acceso y comunicación con dimensiones superiores.

OPALO

Opalo en sánscrito significa piedra preciosa.

En general, la influencia de los Opalos es enfrentar a la persona que lo lleva o lo toma en elixir a que realice el cambio de "dormido a despierto"; llegar al fondo de tu naturaleza y que despiertes en consciencia, de ahí su leyenda de atraer experiencias limite, dolorosas o karmicas: Atrae la cosecha de lo que se ha sembrado, tanto en esta como en otras vidas para llevarlas a la comprensión, liberación y perdón.

El Opalo blanco lechoso esta especialmente indicado en comportamientos autistas.

Este Opalo blanco lechoso ha perdido su agua y por lo tanto su capacidad opalescente, sin embargo es muy efectivo para equilibrar la energía emocional.

Tanto a nivel de piedra como de elixir, nunca se debe mezclar con otra piedra: El Opalo siempre ha de ir solo.

Opalo transparente o traslucido: Esta especialmente indicado para mejorar las afecciones del bazo.

Amplifica las capacidades de las glándulas pineal y pituitaria.

Esta indicado para personas cuyo trabajo o profesión les exija mucha responsabilidad.

El Opalo exige una gran pureza de corazón.

Opalo de Fuego: Es especial para las afecciones de la vista.

Revitaliza tejidos y órganos.

En casos de depresión por causa emocional (enganches, dependencia hacia algo o alguien).

TURMALINA

La Turmalina es piezoeléctrica: Propiedad por la cual al aplicarle calor, se carga de electricidad y es capaz de atraer motas de polvo, pelusa, *etc*. Posee el polo positivo en un extremo y el negativo en el otro, los cuales, cuando el mineral se enfría, cambia de polaridad.

La composición de la Turmalina es la más extensa dentro del reino mineral, contiene: Sílice, magnesio, aluminio, sosa, Fluorita, ácido bórico, boro, litio, potasio, cobalto, manganeso, galio, cinc, plomo, níquel, estaño y bismuto.

Es un mineral tan especial como el Cuarzo a nivel de apoyo energético para el ser humano dadas sus cualidades propiedades y variedad de color.

La Turmalina de cada color actúa sobre su igual de chakra equilibrando dicha energía y características particulares de cada centro vital. Regula la secreción de las glándulas endocrinas.

Limpia el intestino de toxinas.

En general, o sea, al margen de su color, favorece y fortalece el nivel vibratorio del cuerpo, es decir del aura.

Estimula el Timo. Método:

(colocar la Turmalina sobre el timo 12 minutos) durante una semana a razón de 3 sesiones. (1ª semana)

2 veces por semana (2ª semana)

1 vez a la semana (durante 2 semanas, es decir, 3ª y 4ª semana) en ciclos de 4 sesiones de 12 minutos).

.Para el equilibrio/fortalecimiento de los chakras. Método: 1 gota en cada chakra, sobre la piel durante 7 días, en la segunda semana, día sí día no, en la tercera semana, dos días, en la cuarta semana, 1 día.

La Turmalina refuerza cualquier elixir de la familia del Cuarzo.

Favorece el equilibrio y limpieza de cualquier de los 7 chakras.

Al igual que el Topacio, permite que la energía pase con mucha

rapidez por las estrías que la forman: Limpia el propio campo electromagnético y evita que pueda penetrar energía caótica del exterior, en este sentido se puede decir que drena en ambas direcciones.

Desarrolla, desbloquea y potencia la capacidad de adaptación.

Especialmente indicada para personas vulnerables.

Para personas que necesitan energía a cualquier nivel ya que calma y serena aportando alegría. Aporta equilibrio emocional.

(La palabra Turmalina significa mezcla de piedras preciosas)

La Turmalina roja o rosada se llama *Rubelita*

La Turmalina azul se llama *Indicolita*

La Turmalina violeta se llama *Siberita*

La Turmalina marrón se llama *Acroita*

(Existen Turmalinas sintéticas y hay que recurrir a un gemólogo para saberlo).

En general, la Turmalina fortalece, desarrolla, estimula y desbloquea la inspiración, por lo que resulta muy adecuada para los trabajos o profesiones creativas, artísticas.

Es especial para personas sensibles y para etapas en las que uno se encuentra vulnerable y llora con facilidad.

Aporta fuerza a las personas que sienten que son de carácter débil.

Aporta alegría, armonía y extroversión.

En alteraciones mentales sean de la índole que sean.

Equilibra el exceso de apetito sexual.

Para la constancia.

Para todo lo relacionado con la glándula pituitaria; telepatía, clarividencia.

Para el tono muscular.

En todos los casos descritos será conveniente que la persona lleve engarzada una Turmalina en contacto con su cuerpo durante una etapa prolongada.

TURMALINA INCOLORA

Es especial para el chakra corona. Propiedades: Energía de purificación y transparencia. Equilibra los hemisferios cerebrales. Aporta energía de calma, paz y tranquilidad interior.

DIAMANTE

Este es el mineral de la “Luz Interior”.

En Cristaloterapia podemos emplear sus cualidades y vibración maravillosa, adquiriendo uno ovarios diamantes en bruto para poder realizar tanto imposiciones presénciales como para elaborar elixir.

Algunas de sus múltiples propiedades son:

Aporta capacidad de discernimiento.

Fortalece la voluntad.

Incrementa el valor, la fuerza y el coraje.

Disipa los pensamientos negativos y limitadores de uno mismo.

Cuando la persona necesita imperativamente dar sus ideas, pensamientos y/o sentimientos.

Para descubrir e integrar la propia belleza interior.

La palabra *diamante* proviene del termino *Adamant* que quiere decir “lo que no se entrega”. No hay un diamante igual a otro, ni aunque se corte, cada diamante conserva sus propias huellas de identificación que se pueden ver en una fotografía hecha con microscopio

Protege de energías negativas como la envidia, el odio y los malos deseos de personas mal intencionadas.

Refuerza y consolida los lazos sentimentales.

Ayuda a conectar con el Yo Superior y guías espirituales.

Para facilitar la canalización de energías angélicas.

Para eliminar toxinas y energías negativas de cualquier parte del cuerpo.

Estimula y potencia todas las cualidades del chacra corona: Facilita la capacidad de canalizar.

Potencia la fuerza de voluntad aplicada al chacra del plexo solar.

Esta indicado en casos de:

- Convulsiones
- Epilepsia
- Psoriasis
- Hemorroides
- Diabetes.

- Especialmente eficaz en casos de:

- Autismo
- Dislexia
- Tuberculosis
- Afecciones pulmonares
- Desequilibrios emocionales
- Tortura mental: Pensamientos negativos a los que se le da vueltas y vueltas.
- Para frenar cualquier proceso patológico o degenerativo.

- En todos los casos citados se deberá estar en contacto permanente con la frecuencia del diamante, ya sea en elixir o llevándolo cerca del campo aurico como colgante, broche o anillo.

CIRCONIO

(También llamado equivocadamente en ocasiones "brillante", ya que un brillante es un diamante de menor calidad que ha sido tallado con la faceta propia que le caracteriza. Los Zafiros y Zirconios también suelen ser tallados en la faceta denominada diamante.)

Su brillo y talla se confunde con el diamante ya que es muy intenso y su dureza le permite ser tallado y facetado igual que el diamante.

Hay Circonios de todos los colores el más común en joyería es el incolor.

Los Circonios marrones también son conocidos como *Jacintos y malacón,* **son tratados con calor para volverlos azules o incoloros (el calor aplicado es a veces de 900 grados centígrados al vacío).**

El Circonio tallado es el más brillante de todos los minerales y solo lo supera el diamante.

Tanto el colgante como en elixir, aporta cualidades solares (de ahí que sea una piedra llevada por hombres).

El elixir de Circonio purifica y mantiene sano todo el aparato digestivo.

También produce un efecto beneficioso y relajante si añadimos unas gotas en compresas sobre los ojos en casos de inflamación, cansancio o congestión (en cuyo caso el elixir no deberá contener ninguna sustancia alcohólica como conservante para no provocar irritabilidad en una zona tan sensible como la ocular).

En el ámbito anímico el Circonio aporta optimismo.

Posee cualidades revitalizadoras para la piel, por lo que si elaboramos su elixir se puede añadir unas gotas a las cremas corporales o faciales.

Aporta paz y armonía, calma, tranquiliza.

ZAFIRO

Los Zafiros poseen toda la gama cromática del arcoiris, cuando es rojo se le llama Rubí.

El Zafiro Estrella refleja en su superficie una estrella de 6 puntas. El Zafiro Estrella negra llama la atención de duendes, gnomos y de otras criaturas sobre las que ofrece un atractivo hipnótico.

La palabra Zafiro deriva del sánscrito y quiere decir "*Amado por Saturno*".

****

CRISTALES Y PIEDRAS OSCURAS: NEGRAS Y MARRONES

Los minerales y piedras marrones y negros se corresponden al chakra ubicado en el limite del contorno aurico al nivel de los pies.

Favorecen el arraigo a la realidad material, aportan sentido común, equilibran el sentido de la proporción tanto de los problemas como de las adecuadas soluciones a los mismos y nos aportan arraigo, sentido de pertenencia al mundo material sin restarnos la personal vinculación "al cielo" o esferas espirituales superiores, es más, una de las principales cualidades de los minerales oscuros es la tremenda efectividad en el proceso de limpieza energética y de energías parasitarias que pudieran interferir en el personal campo vibratorio.

Otra de sus cualidades es la de emitir una frecuencia de protección que nos aporta un invisible pero eficaz campo de protección frente a energías de baja frecuencia o negativa.

AZABACHE

El Azabache es madera y resina de pino, se puede decir que es carbón cristalizado.

Se le atribuyen propiedades protectoras, sobre todo en los viajes.

Antiguamente se utilizaban como protección contra el mal de ojo.

Se sigue utilizando para hacer amuletos (en Galicia) y para hacer rosarios.

Elimina el dolor de cabeza y contrarresta las enfermedades mentales.

El elixir de azabache es antidepresivo.

Al igual que el Ambar tiene propiedades eléctricas si se le frota.

Es absorbente: Absorbe energías negativas, de ahí sus propiedades protectoras.

Se dice que aleja las pesadillas si se duerme con una pieza de azabache bajo la almohada..

ONIX

El ónix es un tipo de Agata (Cuarzo) completamente negra y representa la dimensión que está más allá de la vida terrestre.

Su color negro absorbe a todos los demás y su abismo de oscuridad, al igual que el espacio sin sol y sin estrellas. Concentra y emana el poder de la Unidad de todas las demás piedras y de lo Absoluto.

En el Onix está contenido en el silencio y en la paz eterna.

En el Onix están los misterios de la Muerte y del más allá.

La Luz del color negro (a nivel etérico o de 4ª dimensión el negro es un color de poder, luminoso y bello) significa la Unidad Primordial; su sombra es la ignorancia. Atraídos por esta ignorancia (superstición) y no por la sabiduría que se oculta tras esa oscuridad, las entidades no evolucionadas, las energías desequilibradas y negativas tienden a acercarse a ella, a lo oscuro, a la sombra. Esta es su trampa. El mago negro paga cara su osadía al emplear la sabiduría de las piedras y cristales negros para hacer el mal. Todo el mal que cause se volverá a él centuplicado y se quedará registrado en su campo energético durante varias vidas hasta que logre transmutarlo devolviendo el mal en Amor.

El ónix es una piedra magnética que atrae magnéticamente las vibraciones negativas, las absorbe y las disuelve.

Si la persona que lleva el ónix se relaciona con alguien que le envía energía negativa (le juzgan, le critican, le envidian, *etc.* .) con él se encontrará protegida; la piedra atrae sobre sí y anula los malos pensamientos y las fuerzas mentales negativas.

Al entrar en contacto con el ónix, las personas negativas sienten o notan de alguna manera que pierden su poder y decae su interés en seguir emitiendo energía negativa o desarmonica.

Cuando estamos en contacto con un ónix estamos purificándonos energéticamente ya que el ónix "recoge" la energía caótica que puede haber en nuestro campo electromagnético o aura; al igual que un colador absorbe y anula las vibraciones negativas que tienden a quedarse "enganchadas" a nuestra aura.

Es importante llevar encima un ónix cuando tengamos que estar en contacto con personas o ambientes poco positivos.

El ónix puede ser nuestro amuleto protector manteniendo limpia nuestra aura.

Si colocamos ónix por nuestra casa limpiará y purificará nuestro hogar impidiendo que las impurezas astrales se acumulen.

El ónix absorbe toda vibración que pueda provocar desarmonías.

Como PIEDRA DE PODER que es el ónix, se convierte en un aliado con la persona que lo posee y lo trata con respeto, amor y buenas intenciones.

Otras cualidades del ónix son: Serenidad, humildad y confianza, cualidades que a nivel energético son desarrolladas o incrementadas por la frecuencia vibratoria. del ónix.

Se sabe que las piedras negras se utilizan en magia negra pero incluso aquí el ónix despliega todo su poder ya que si es utilizada con fines egoístas, la piedra atraerá todo lo negativo y además lo potenciará y descargará sobre el mago negro convirtiéndolo con el tiempo en víctima de sí mismo.

El ónix disuelve las energías negativas pero también puede sobrecargarse; cuando esto suceda lo intuiremos y procederemos a darle baños de sol / luna, limpiarlo, cargarlo en una Drusa de Cuarzo o Amatista donde lo depositaremos durante unos días hasta que notemos que ha recuperado su brillo.

OBSIDIANA

La Obsidiana posee características únicas.

La Obsidiana es vidrio volcánico.

Al igual que el Cuarzo Ahumado la Obsidiana condensa una gran carga del Elemento Fuego, por lo que se relaciona con la purificación del ego en favor del desarrollo espiritual.

La Obsidiana es un gran catalizador; trae al consciente aquello que está en lo más profundo de nuestro subconsciente, incluidas aquellas cosas en las que no queremos ni pensar y deseamos olvidar y que sin embargo siguen "ancladas" en nuestro cuerpo emocional, rodeando nuestra aura; estos “archivos de información” no han pasado al mundo de los recuerdos personales sino que siguen teniendo una carga emocional que propicia el que cada vez que recordemos la circunstancia o hecho nos sonrojemos, nos avergoncemos o sintamos dolor, pues bien; este es un trabajo que la Obsidiana cumple: Trae al

consciente aquello que está en lo más profundo de nuestro subconsciente, incluidas aquellas cosas en las que no queremos ni pensar y queremos olvidar como acontecimientos dolorosos de nuestro infancia, adolescencia, personas a las que no podemos olvidar por el dolor vivido, emociones recibidas, impulsos bloqueados, miedos deseos frustrados .. todo aquello que se encuentra reprimido en el inconsciente y que poco a poco se convierte en "bacterias", "virus" que degeneran a la larga o a la corta en problemas físicos o psicológicos, además de impedir nuestra evolución espiritual ya que todo trauma no resuelto nos impide evolucionar.

Pero lo bueno de la Obsidiana es que no solo nos muestra nuestros "monstruitos" sino que nos da también las soluciones; nos aclara el porque y nos ayuda a resolverlos.

Otra maravillosa cualidad de la Obsidiana es que nos sitúa en la realidad cuando los objetivos que perseguimos son imposibles ya que nos ayuda a ver la realidad tal y como es.

En el proceso Iniciático, al igual que en todo proceso de auto-conocimiento, la fase de la Obsidiana es una fase fundamental e indispensable.

¿De dónde saca todo su poder la Obsidiana? de la propia voluntad de perfeccionamiento interiormente.

Así como recordamos nuestras limitaciones, traumas, impedimentos,.. y todo aquello que pueda resultarnos doloroso representa la acción inferior de la Obsidiana, también esta piedra tiene una acción superior: Sus manchas blancas

Ellas representan la salida a cualquier problema o etapa dolorosa por la que podamos estar pasando o tengamos que pasar ya que todos podemos evolucionar a través del sufrimiento hasta que cambie nuestro grado de consciencia y nos demos cuenta de que podemos evolucionar sin necesidad de dolor.

Cuando echamos mano de la Obsidiana en circunstancias extremas como por ejemplo tras un violento choque emocional, su polaridad se invierte; debemos utilizar la Obsidiana acompañada de un cristal de Cuarzo transparente, ya sea llevando un collar de Cuarzo, un colgante,.. algo que proteja nuestra cabeza y cuello con energía de luz, mientras que la obsidiana la llevaremos en la mano (al meditar) o en contacto con nuestro campo energético (por ejemplo en un bolsillo).

El objetivo de la Obsidiana es elevarnos a través de la consciencia

tanto de nuestra luz como de nuestra sombra.

CUARZO ESTRELLA

El negro es un color riguroso pero no tiene porque ser negativo.

Es cierto que absorbe todos los demás colores pero también es cierto que los contiene a todos.

El negro aísla pero también protege en el sentido de que ayuda a entrar en. (ónix negro, Cuarzo estrella, ópalo negro, Cuarzo turmalinado negro, Zirconio tallado, Zafiro tallado, diamante en bruto)

El Cuarzo Estrella nos recuerda nuestro procedencia estelar y nuestra conexión con el color sagrado negro brillante de los planos internos que en un pasado remoto, al intentar "traerlo" y aplicarlo a la tercera dimensión de conciencia polarizamos de manera negativa e incluso nefasta, estando aún asociado hoy en día al miedo, al abuso de poder a través del terror o la autoridad carente de sentimientos o tolerancia.

Venimos, (nuestra energía, la energía de vida que somos en realidad) a través del cosmos, recorriendo profundidades, mareas cósmicas de la mas profunda negrura.

Cuando cerramos los ojos para relajarnos o meditar, lo primero que encontramos es la total oscuridad: En este sentido podemos comprender que para el ser humano la oscuridad debería de ser mucho más familiar de lo que es.

La contribución como ayudante en el cambio de código aurico-genético del Cuarzo Estrella esta en directa relación con la superación de ese infundado miedo a lo profundo, a lo oscuro que todos tenemos en mayor o menor medida en nuestro subconsciente.

La vida en el útero materno también tiene su comienzo en la profunda oscuridad, así mismo el descenso de la luz que somos, a la materia que venimos se realiza a través de la oscuridad.

Esta piedra y su elixir nos ayudara a disipar estas grabaciones de miedo y temor ante lo desconocido que en realidad tienen su origen en dos principales cuestiones: Por un lado lo que llamamos miedo a lo desconocido es simplemente lo olvidado, lo que no recordamos, es decir el descenso desde la luz. Y por otro iremos superando las grabaciones subconscientes que relacionan experiencias personales de otras vidas con la polaridad oscura o con secuencias un tanto

traumáticas (muertes, asesinatos, sufrimiento en lugares oscuros, de noche, cerrados, ceguera, abuso de poder con el color negro: Rituales, hábitos ceremonias, sacerdocios negros, misas negras, etc.), ya que todo Sanador-Terapeuta ahora al servicio de la Luz ha estado anteriormente, en algún momento de su evolución sobre el planeta Tierra, en la otra polaridad, precisamente por ser este un mundo y dimensión de aprendizaje polar; nadie rechaza lo que no conoce y un sanador de la Luz rechaza la oscuridad, ya ha salido de la oscuridad.

El triunfo de la Luz sobre la oscuridad esta representado por la Estrella que se forma en medio de este Cuarzo negro.

OPALO NEGRO

El Opalo Negro (foto) se utiliza en meditaciones avanzadas ya que es capaz de elevar nuestra mente hacia estados alterados de consciencia más allá de la 4ª dimensión, en bandas de frecuencia protegidas por los llamados "Guardianes de Umbral" y por lo tanto debemos haber trabajado ya con los demás cristales y elixires definidos como ayudantes-colaboradores en el cambio de código aurico-genético.

El Opalo es una variedad no cristalina de Cuarzo, es decir, que no cristaliza como lo hace el Cuarzo y que contiene un 30% de agua.

Su nombre deriva del sánscrito *Upal* que quiere decir *piedra preciosa*.

En meditaciones avanzadas podemos, además, poner unas gotas de elixir de Opalo Negro sobre el chakra entrecejo y unas gotas de elixir de Diamante sobre su zona opuesta de la cabeza, o sea, justo en la zona de la glándula pineal.

CUARZO AHUMADO

El Cuarzo Ahumado al igual que el Cuarzo Citrino es bastante difícil de encontrar en estado natural, ya que tanto el Citrino como el Ahumado suelen ser Amatistas calentadas o radiadas artificialmente a elevadas temperaturas hasta obtener el color deseado; esto constituye un gran deterioro energético para el cristal ya que ha sido sometido a un cambio en su estructura de forma forzosa y lógicamente sus propiedades energéticas no son ni remotamente lo que eran, sin embargo si alguien nos regala uno de estos cristales no debemos despreciarlos sino integrarlos en nuestra vida; se pueden utilizar de adorno por rincones de la casa o podernos situarlos en las plantas lo cual les aporta de nuevo parte de la energía perdida.

El Cuarzo Ahumado es otro arquetipo del sabio: Simboliza la luz divina en el plano material.

Este cristal disuelve lo negativo como si fuera una ventana que se abre a la luz y permite que entre la claridad.

El Cuarzo Ahumado disuelve la ignorancia y aporta sabiduría a la mente en un proceso lento o rápido según sea el estado de consciencia de la persona.

En terapias corporales utilizaremos el Cuarzo ahumado en la zona de las ingles ya que este cristal es una de las piedras del primer Chakra o Chakra básico y otra de sus funciones es atraer la luminosidad del séptimo Chakra o Chakra corona.

El Cuarzo Ahumado al igual que las demás piedras, es conveniente para personas soñadoras ya que su vibración hace que vayan situándose en la realidad.

El Cuarzo Ahumado es uno de los más antiguos de la Tierra. Su color oscuro se debe a dos causas: El mucho tiempo que estuvo expuesto al magma incandescente volcánico y a la gran proximidad de zonas volcánicas que lo quemaron.

Es por este motivo por lo que el Cuarzo Ahumado está tan impregnado por el Elemento Fuego.

Los cristales Ahumados son antiquísimos; formaron parte de la constitución de la Tierra y conocen todo el proceso evolutivo de la misma.

Las antiguas tradiciones consideran este cristal como un amuleto neutral contra los engaños, las traiciones y las mentiras.

El Cuarzo ahumado llamado “Lagrima de Apache” es un cristal redondeado, muy oscuro del que se cuenta que formaba parte de la indumentaria de los indios guerreros por infundirles fuerza, valor y coraje.

El Cuarzo Ahumado nos aporta prudencia.

La mejor forma de limpiar y de potenciar este cristal es exponiéndolo al humo del incienso, a los rayos solares o al fuego directamente (lo cual yo personalmente nunca haría, pero he de dar este dato porque podéis encontrarlo en varios libros u otras fuentes de información como puedan ser ritos chamánicos).

Como cristal de poder viejo y venerado por las tradiciones más antiguas, el Cuarzo Ahumado debe ser tratado con respeto.

Cuando hay desinterés, pereza o falta de voluntad, este cristal se anula, deja de emitir su frecuencia vibratoria.

En rituales chamánicos el Cuarzo Ahumado se utilizaba para conectar al iniciado con su animal de poder.

AGATA DE TONALIDADES MARRONES

La Agata de tonos marrones y verdosos es especialmente eficaz para mantener o restaurar la salud de las plantas; se puede añadir al agua de regar o bien directamente sobre la tierra cerca del tallo o también pulverizando agua con unas gotas de elixir sobre la planta. También podemos situar varias piezas de Agata de corte por la superficie de la maceta.

Llevar un corte de Agata colgada es un escudo protector contra la energía de envidia, celos, etc., ya que además de la energía propia del Cuarzo, emite unas vibraciones por la forma dada por sus círculos concéntricos que repelen cualquier energía negativa de origen mental proyectada por alguien que sienta celos o envidia.

El elixir de Agata pulverizado sobre la piel (sin conservante de alcohol) o añadido a la crema de tratamiento, es muy eficaz en el tratamiento de problemas de la piel.

El Agata de corte de color marrón dorada es especialmente eficaz

para la prosperidad ya que estimula la fuerza de voluntad para la consecución de los proyectos y metas personales.

El nombre de Agata viene de un río de Italia que se llamaba antiguamente *Achates* donde había gran cantidad de este mineral.

El Agata es una de las piedras más antiguas utilizadas por el hombre, la utilizaban ya los babilonios y los caldeos. Los romanos la utilizaban para hacer broches (camafeos) y utensilios domésticos.

Su vibración energética evita la retención de líquidos. Es por ello muy conveniente su aplicación en imposiciones cristaloterapeúticas sobre la zona de ambas piernas, para lo cual necesitaremos tener varias piezas de Agata de corte naturales (las fucsia y las azulonas, son teñidas)

Da facilidad de palabra si se lleva en el cuello. (El Agata es análoga al Elemento Aire y al planeta Mercurio.

TURMALINA NEGRA

Desvía la negatividad gracias a su color profundamente negro y a su superficie estriada.

El elixir de Turmalina negra se utiliza para pulverizarlo a nivel aurico como protección ante posibles energías negativas bien sea porque se trabaja con personas deprimidas, drogodependencias o ya sea por tener una naturaleza tipo "esponja" que absorbe los" desequilibrios ajenos".

Especial para pulverizar en habitaciones porque elimina energías negativas o demasiado densas. Escudo protector contra la negatividad.

La Turmalina negra constituye un escudo protector frente a la energía negativa.

Es un mineral de gran ayuda en procesos personales que requieran disciplina: Aporta arraigo a la realidad.

MINERALES MULTICOLORES

En el reino mineral, como hemos visto, se dan todas las posibilidades del espectro del color y aún así, la magia del mineral llega a superar la belleza de la forma regalándonos, en ocasiones, maravillosos ejemplares naturales de este maravilloso y mágico reino: Los minerales multicolores. Este es el caso de las Turmalinas llamadas arcoiris que combinan en su interior y con total trasparencia, varios colores a la vez.

Siempre que podamos adquirir uno de estos ejemplares, podremos utilizarlo tanto a nivel personal como en tratamientos cristaloterapeuticos en todos aquellos casos donde situaríamos una "dinamo" de alegría, ya que los minerales multicolores proyectan la frecuencia de apertura y expansión que dinamiza los colores del chakra sobre el que se la sitúe y expanden el aura permitiendo que podamos incorporar mas luz y armonía.

Se dice de los minerales multicolores que poseen la belleza y los atributos mágicos del Arcoiris o puente de luz de los hombres con el mundo **Angélico**...

¿qué tal si hacemos la prueba?